

# MIT Technology Review

Published by KADOKAWA / ASCII

## New Normal

変わる生活

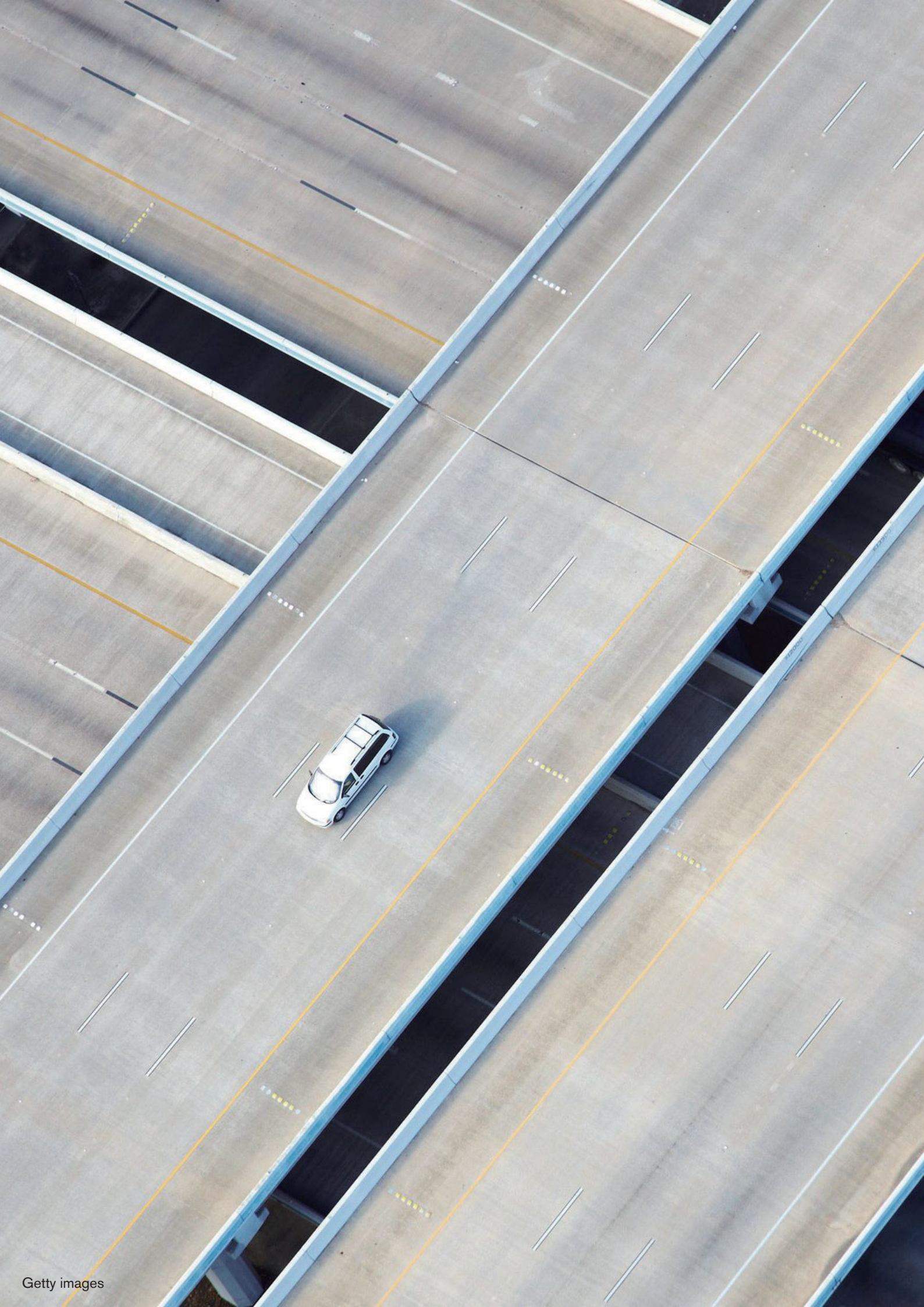


# CONTENTS

- 001 「新型コロナ後」の世界は  
どう変化するか？
- 009 専門家に聞く、あなたができる  
「社会的距離」戦略の実践方法
- 017 長引く休校、在宅勤務——  
プロジェクト管理ツールが家庭でも大活躍
- 021 「外出自粛中」でも  
みんなで映画を楽しむ方法
- 024 親子の「在宅疲れ」に救い、  
FBの子ども向けメッセージ
- 029 「キャッシュレス」に  
新型コロナ拡散防止の効果はあるか？
- 032 米国でも買いだめ騒動、  
新型コロナが浮き彫りにする現代社会の脆弱性
- 042 ズーム葬儀、バーチャル墓地  
——新型コロナで変わる「最期の別れ」
- 048 「どうぶつの森」が  
社会的距離の時代に受け入れられた理由
- 055 パンデミックが変えたこと。  
古き良きインターネットが戻ってきた理由

新型コロナウイルス感染症のパンデミックによって、多くの人々が自宅隔離生活を強いられ、収束へ向けて社会的距離戦略（ソーシャル・ディスタンス）の実践を求められている。変わりゆく暮らしと、収束後の世界を予測するヒントを集めた。







# 「新型コロナ後」の世界は どう変化するか？

by Gideon Lichfield

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために多くの国で、人と人が接触する機会をできるだけ減らす「社会的距離戦略」が実施されている。「普通の生活」には戻らないかもしれない。

**新**型コロナウイルス（SARS-CoV-2）の感染拡大を止めるには、仕事、運動、社交、買い物、健康管理、子どもの教育、家族の世話など、ほぼすべての行動様式を根本的に変える必要がある。

誰もが早く普通の生活に戻りたいと思っている。しかし、数週間経っても、数カ月経っても、普通の生活には戻らない。中には、二度と元に戻らないものもあるだろう。多くの人がそのことにまだ気づいていないが、間もなく気づくことになるはずだ。

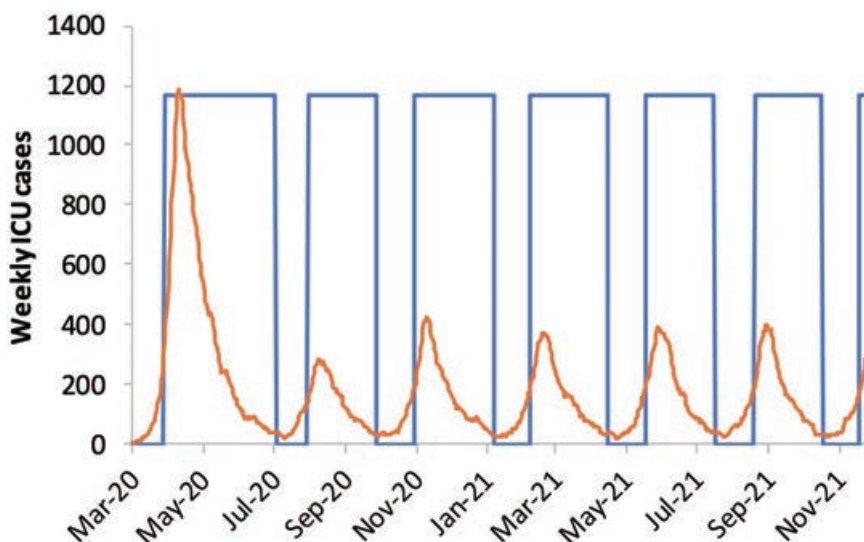
現在、すべての国が「曲線を平坦化する」必要があるという考えを広く受け入れている（英国さえも合意した）。すなわち、「社会的距離戦略」を推進して新型コロナウイルスの拡散を遅らせ、イタリアで現在起こっているような感染者の爆発的な発生による医療システムの崩壊を防ぐ。つまり、

新型コロナウイルスに感染して免疫を獲得する人が十分に増えるか（免疫が数年続くという仮定だが、これは仮定にすぎない）、ワクチンが利用できるようになるまで、このパンデミック（世界的な流行）状態を低水準の感染者数で維持する必要がある。

それまでにどのくらいの時間がかかり、どのくらい厳格な社会的な制約が必要なのだろうか。ドナルド・トランプ大統領は3月16日、10人以上の集会の禁止などの新しいガイドラインを発表し、「数週間の集中措置で危機を早急に脱出できる」と発言した。中国では新しい感染者の数が減少し、6週間の封鎖措置が緩和され始めている。

しかし、これで収束することはないだろう。世界のどこかに新型コロナウイルス保有者が存在したら、厳格な規制で封じ込めない限り、アウトブレイクは

## We're not going back to normal



定期的に社会的距離戦略を実施することでパンデミックは抑制される  
インペリアル・カレッジ COVID-19 対応チーム

繰り返し発生する可能性がある。実際、何度も繰り返し発生するだろう。インペリアル・カレッジ・ロンドンの研究者は3月16日、封じ込めの方法を提案する報告書を公表した。その方法は、集中治療室 (ICU) の入院患者数が急増し始めるたびに思い切った社会的距離戦略を実施し、ICU の入院患者数が低下するたびに緩和するというものだ。その過程を示したのが上のグラフだ。

オレンジの線は ICU の入院患者数の変化を表す。入院患者数がしきい値 (たとえば、週に 100 人) を超えたら、国はすべての学校とほとんどの大学を閉鎖し、社会的距離戦略を実施する。ICU 入院患者数が 50 人を下回ったら、社会的距離戦略を解除する。ただし、症状のある人やその同居人は自宅での自主隔離を続ける。

「社会的距離戦略 (Social distancing)」とは何だろうか。インペリアル・カレッジの研究者は、「すべての世帯が学校、職場、世帯外の人との接触を 75% 減らす」ことと定義している。これは、友人と週 4 回ではなく週 1 回外出できるという意味ではない。すべての人が社会的接触を最小限に抑えるようにできる限り努力し、接触機会を全体として 75% 減らすという意味だ。

インペリアル・カレッジの研究者はこのモデルで、ワクチンが利用可能になるまで、社会的距離戦略と学校の閉鎖を約 3 分の 2 の時間 (おおまかに説明すると、2 カ月実行して 1 カ月解除) 実行する必要があると結論づけている。ちなみに、ワクチン開発がうまくいった場合でも、ワクチンが利用可能になるまで少なくとも 18 カ月かかる

とされている。さらに報告書は、社会的距離戦略を実施した場合の結果は「米国でも定性的に類似している」と指摘している。

18 カ月も社会的距離戦略を実施するのはたいへんだ。他に解決策があるはずだ。たとえば、ICUを増やして、一度に治療できる患者の数を増やすだけではだめなのだろうか？

しかし、インペリアル・カレッジの研究チームのモデルでは、ICUの数を増やしても問題は解決されない。全国民による社会的距離戦略の推進なしでは、最高の緩和戦略（病人、高齢者、濃厚接触者の分離または隔離、および学校の閉鎖）を実施したとしても、重症患者は急増し、その数は米国または英国の医療システムが対応可能な人数の8倍になることが分かった（次ページのグラフの最もなだらかな青色の曲線がその場合に必要なベッド数の変化。平らな赤線はICUの現在のベッド数）。工場でベッドや人工呼吸器、その他すべての設備や備品を大量生産したとしても、患者全員の治療をするためには、さらに多くの看護師と医師が必要となる。

あらゆる制限を5カ月程度集中して実施するというのはどうだろう。残念ながら効果はない。制限が解除されたらパンデミックは再び発生する。その場合、パンデミックは冬に発生し、すでに過負荷の医療システムには最悪の時期となる。

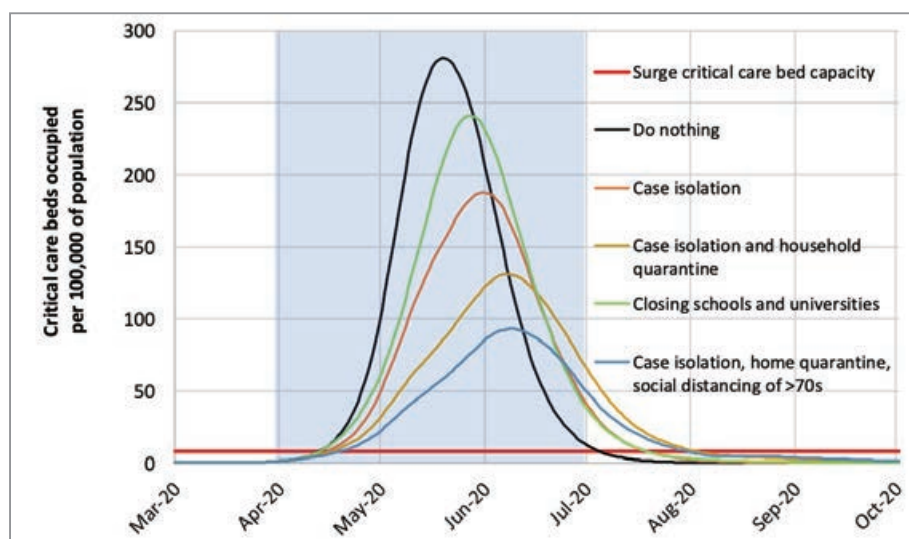
冷酷な対策をとったらどうなるだろうか。すなわち、社会的距離戦略を実施するしきい値となるICU入院患者数をはるかに高く設定し、より多くの患者の死を許容したら、社会的距離戦略を実施する期間を短くできるのではないだろうか。しかし、違いはほとんどない。インペリアル・カレッジの研究チームによると、最も制限の少ない想定でも、国民は半分以上の時間は家に閉じこもる必要がある。

これは一時的な混乱ではない。まったく新たな生活様式の始まりだ。

## パンデミック下の暮らし

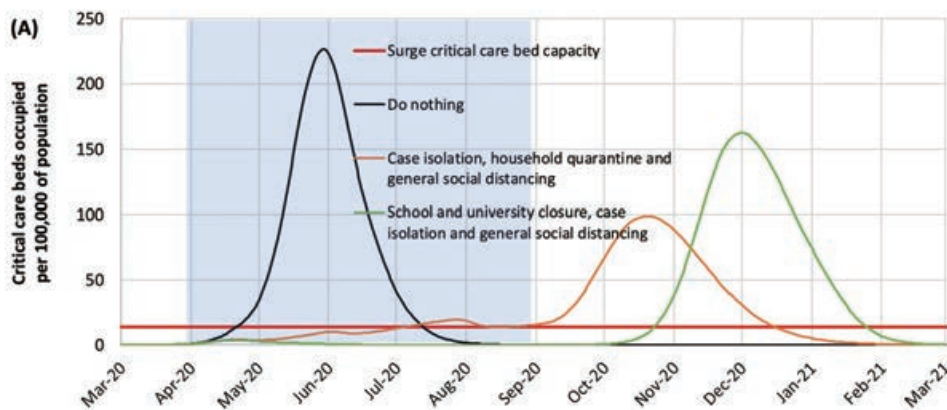
短期的には、レストラン、カフェ、バー、ナイトクラブ、ジム、ホテル、劇場、映画館、アート

## We're not going back to normal



広範囲の社会的距離戦略を実施しない想定では、新型コロナウイルス感染者が急増して保健医療システムの崩壊をもたらす  
インペリアル・カレッジ COVID-19 対応チーム

完全な社会的距離戦略とその他の措置を5カ月間実施しても、その後解除したら、パンデミックは再発する  
インペリアル・カレッジ COVID-19 対応チーム



ギャラリー、ショッピングモール、クラフトフェア、博物館、ミュージシャンや他のパフォーマー、スポーツ施設（およびスポーツチーム）、会議会場（および会議主催者）、クルーズ会社、航空会社、公共交通機関、私立学校、デイケアセンターなど、多くの人が集まることを前提としているビジネスに大きなダメージが及ぶことになる。さらに、子どものホームスクールを強いられる親、新型コロナウイルスの感染を心配しながら高齢の家族の世

話をする人、虐待されている人、収入の変動に対応できる経済的余裕がない人にストレスがかかることは言うまでもない。

もちろん、ある程度は適応できるだろう。たとえば、ジムは家庭用フィットネス器具やオンライントレーニングセッションの販売を開始するかもしれない。すでに「シャットイン(家に閉じこもる)経済」と名づけられている分野が存在し、新しいサービスが爆発的に増加するだろう。また、二酸

化炭素排出量の少ない移動、地産地消型サプライチェーン、徒歩と自転車での移動の増加など、いくつかの習慣が変わるかもしれないと期待することもできる。

しかし、多くのビジネスや生活で生じる混乱には対応しきれなくなるだろう。家に閉じこもるライフスタイルは、長期間にわたって持続可能なものではない。

では、どうやってこの新しい世界で暮らしていくのだろうか。解決に向けて一端を担うと期待されるのが、医療システムの改善だ。感染が広がる前にアウトブレイクを特定して封じ込めるパンデミック対応部隊を用意し、医療機器、検査キット、医薬品の生産能力を即座に増強できるようにすれば、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の阻止には間に合わないが、将来のパンデミックに役立つだろう。

短期的には、おそらく苦渋の妥協策で社会生活を表面的には保っていけるだろう。たとえば、映画館は座席の半分を取り除き、会議は広い間隔で椅子を配置した大きな部屋で開催し、ジム

では混雑しないように事前予約制にする、といった具合だ。

しかし、最終的には、疾病リスクのある人を識別する高度な手段を開発し、疾病リスクのある人を「合法的に」区別することで、再び安全な人づきあいが可能になるのではないかと考える。

この先駆けとなる措置がいくつかの国で現在実施されている。イスラエルでは、国家諜報機関がテロリスト追跡に利用している携帯電話の位置情報を使い、新型コロナウイルスの感染者とその濃厚接触者の追跡を始めようとしている。シンガポールでは徹底的な濃厚接触者追跡を実施し、確認された感染者に関して氏名以外の詳細なデータを公表している。

もちろん、この新しい未来がどのようなものかは正確には分からない。しかし、たとえば、飛行機に搭乗するにはスマホを利用した移動追跡サービスに登録する必要があるような世界が考えられる。航空会社は乗客がどこを訪れたかを確認することはできないが、乗客が既知の感染者や感染のホットスポット近辺にいたことがある場合は



## We're not going back to normal

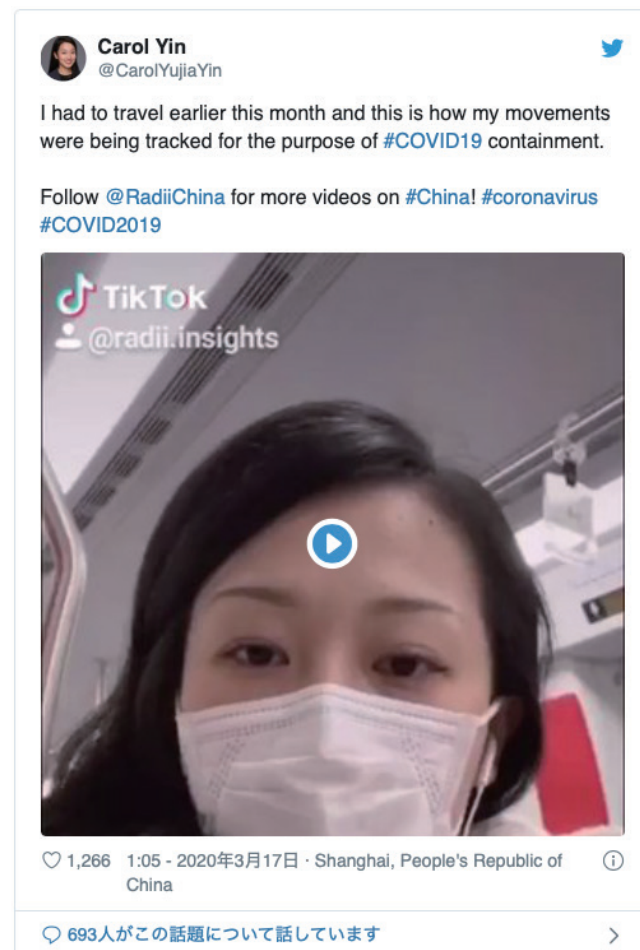
シンガポールで発表されている新型コロナウイルス情報の詳しさには驚かされます。この Web サイトでは、これまで確認されたすべての感染者、感染者の居住地と職場、入院先の病院、および保菌者のネットワークトポロジーをすべて時系列で見ることができます。pic.twitter.com/wckG8KpPDE

— @RyutaroUchiyama 2020年3月3日



私は今月、移動しなければなりません。これは私の移動を追跡した様子で、#COVID19 の封じ込めが狙いです。中国、新型コロナウイルス、COVID2019 の動画をもっと見たい人は @RadiiChina をフォローしてください。

— Carol Yin (@CarolYujiaYin) 2020年3月17日



警告を受け取れる。大きな会場、政府の建物、または公共交通機関の中心となる施設の利用でも、同様の情報提供が求められるだろう。

あらゆる場所に体温スキャナーが設置され、職場では体温や血圧、心拍数などのバイタルサインを追跡するモニターの装着が求められるかもしれない。ナイトクラブの入り口の年齢証明の提示を

求められる場所では、将来、免疫証明の提示を求められるかもしれない。最新のウイルスにすでに感染して回復したか、予防接種を受けたことを証明するため、身分証明書またはスマホを利用した何らかのデジタル検証などを提示する。

テロ攻撃の余波で厳格化する空港セキュリティ検査に人々が適応してきたように、このような対

策に適応して受け入れることになるだろう。うっとおしい監視も、他の人と一緒にいるという基本的な自由のために支払う小さな代償とみなされるようになる。

ただし、毎度のことながら、実際の代償は最貧層と最弱者層が負担することになる。医療サービスをあまり利用できない人や病気が発生しがちな地域の住民は、他の人が自由に使える場所や機会から締め出されることが増える。ドライバーや配管工、フリーランスのヨガインストラクター、多岐にわたるギグワーカーの仕事はさらに不安定になる。移民、難民、不法滞在者、および前科のある人にとっては新たな障害となり、社会で足場を築くのがますます困難になる。

さらに、疾病リスクの評価方法について厳格なルールがない限り、政府や企業は評価基準を自由に選択できる。たとえば、ハイリスク要件として、年収5万ドル未満、家族構成6人以上、特定の地域居住者などを指定できる。そして、偏向したアルゴリズムと隠れた差別の余地が生まれる。たとえば昨年、米国の健康保険会社が利用するアル

ゴリズムが、意図せず白人を優遇することが発覚したように。

これまで世界は何度も変化してきた。そして今また、変化している。私たちは皆、新しい生き方、働き方、人間関係構築方法に適応する必要がある。しかし、他のすべての変化と同様に、すでに多くを失いすぎているのに、さらに多くを失うことになる人たちが存在する。望まれる最善の結果は、今回の危機の深刻さが引き金になり、最終的に国家が、多数の国民を極めて脆弱な状態に陥れる大きな社会的不平等の修正に向かうことだ。✚







# 専門家に聞く、 あなたができる 「社会的距離」戦略の実践方法

by Karen Hao

新型コロナウイルス感染症の急速な拡大を防ぐには社会的距離戦略が有効だという。しかし、誰もが自宅で仕事をしたり、出張を取りやめたりできるわけではない。感染を防ぐためにできることを専門家に聞いた。

**理**屈の上では、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）のパンデミック（世界的な流行）の間は家から出ないことが、感染する可能性を減らすためにとれるもっとも効果的な手段だ。そうすることで感染症の蔓延を迅速に抑え込める。たとえばサイエンス（Science）誌に掲載された最近の研究によると、社会的距離戦略（Social distancing）は、広範に実施されている旅行禁止や渡航制限よりもよほど優れているとのことだ。

しかし現実には、ずっと家にこもっていることは不可能だ。個々人の状況によって、自宅で仕事ができなかったり、公共交通機関の使用を避けられなかったりする場合もある。あるいは、どうしても飛行機に乗らなくてはならない事情が生じる

場合もあるだろう。

新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）の鎮圧は、「オール・オア・ナッシング（すべてか、さもなければ無か）」ではない。世界のどこであれ、出かける必要が生じたとしても、あなたが責任を持って実践できる多くの方法がある。顔に触らないこと、石鹸と水で20秒間手をよく洗うことといった基本的なこと以外にも、方法はいくつかあるのだ。生活のさまざまな局面で実践できる、6人の専門家からのアドバイスを紹介しよう。

肝心なのは、ストレスを感じ過ぎないことだ。ピッツバーグ大学の感染症および微生物学のモーゼス・タークル・ビリティ助教授は、「ある程度の正気を保つ」ことも同様に重要であり、「精神

的健康と幸福は免疫系に影響を与えます」という。自分ができるところを実行し、継続できる習慣を身に付けることは重要だが、すべてを実行できないからとパニックに陥る必要はない。

### あなたが〇〇のときにやるべきこと

次のようなケースで「やるべきこと」を具体的に見て行こう。

公共の交通機関を使う時

飛行機や長距離バスや電車に乗る時

病気になった時

食べ物が必要な時

運動する時

家を出る時や帰宅した時

子どもがいる場合

### 公共交通機関を使う時の対処法

通勤時間を調整する。行かねばならない場所まで車や徒歩で行けない場合には、混雑していない

時間帯に公共交通機関で通勤することを検討する。通勤時間を少しでもずらすことで、混雑した地下鉄やバスで生じる感染のリスクを軽減できるとオレゴン州立大学公衆衛生学部のジュリー・マクマリー助教授はいう。マクマリー助教授は、新型コロナウイルス感染症を抑制するためのヒントを記載した人気の Web ページ「曲線を平坦化する (Flatten the Curve)」の作成者だ。

表面に触れない。移動中は、支柱や取っ手に触れないようにする。ある査読前論文の研究によると、新型コロナウイルスは硬い表面上で最長 3 日間残存することが示されている。しかし、物体の表面を経由して感染する証拠はまだない。手袋を着用したり、間に合わせの防御策で直接触れないようにすることもできるが、屋内に戻ったらすぐに取り外す必要がある。

### 飛行機や長距離バス、電車に乗る時の対処方法

あなたの地域と行先の新型コロナウイルス感染

症の統計をよく調べる。疾病管理予防センター（CDC）の Web サイトをチェックして、搭乗する直前まで避けるべき場所について学習してほしい。情報は「非常に急速に、数時間で」変化すると、国際旅行医学協会（International Society of Travel Medicine）の会長であり、ハーバード大学関連病院のマウント・オーバーン病院（Mount Auburn Hospital）のリン H. チェン准教授はいう。あなたが住む地域の統計をチェックして、自分がウイルスに晒された可能性があるかどうかを確認することも重要だ。リスクが高い場合は、旅行を再考すべきだ。

（可能な限り）人から 6 フィート（約 1.8 メートル）離れる。CDC の 6 フィート・ルールは、搭乗するまで並んで待つ間は不可能かもしれない。しかし、搭乗エリアの行列に殺到したり、コーヒESHOP に群がったりする必要はない。

間に合わせのマスクを着用する（それで安心できる場合には）。マスクを公の場で着用することで健康な人が新型コロナウイルスに感染するリスクを減らすことができるかどうかはまだ不明だ

が、行き過ぎた保護で害が生じることはないとチェン准教授はいう。注意すべき点は、マスクに慣れていない人はマスクに触ってしまい、新型コロナウイルス感染症予防の基本的なルールに反する恐れがあることだ。顔に触ってはいけない。

到着したらシャワーを浴びる。目的地に着いたら、他の人と交流したり、共用スペースでゆっくりくつろいだりする前に、石鹸を使って温水のシャワーを浴びる。「石鹸と水は最高の消毒剤の 1 つです」とビリティ助教授はいう。さまざまな表面に触れている場合、入浴は手洗いよりもさらに包括的な方法だ。旅行中に着た服は洗濯するまで着てはいけない。

### 病気になった時の対処法

自宅に留まる。（新型コロナウイルス感染症以外で）病気になった場合は、外出する必要があるかどうかを再検討してほしい。新型コロナウイルスは、別の病気と同時に感染すると危険性がもっとも高まり、合併症を引き起こす可能性が高くな



るとカリフォルニア大学バークレー校のフェンヨン・リウ教授（ウイルス学）はいう。免疫系が弱体化すれば、脆弱さは増す。あなたの病気が何であれ、他人、特に免疫無防備患者と接触すれば、彼らの感染リスクも高まることになる。

間に合わせのマスクを装着する。しかし、医療機関に行くなどで外出が避けられない場合には、他の人を守るために鼻や口にマスクやその他の間に合わせの防御物を装着する。スカーフなどの他の布でも、何もしないよりは、咳やくしゃみをした時の飛沫を減らすのに役立つ。もちろん、マスクはしっかり隙間なく装着されるほど良いとマクマリー助教授はいう。ただし、最前線の医療従事者用に確保される必要がある医療用マスクを買いだめしてはいけない。「それはすべての人にとって逆効果となります」（マクマリー助教授）。

救急車を呼ぶ。新型コロナウイルスに感染している疑いがある場合は公共交通機関での移動を避け、救急車を呼ぶようにトリウ教授はいう。同乗者を非常に大きなリスクにさらすことになるからだ。あなたが別の感染症にかかる可能性もある（日

本版注：厚生労働省は感染の疑いがある場合、各都道府県の相談センターに電話で相談するよう呼びかけている）。

### 食べ物が必要な時の対処法

配達を利用する。配達サービスを利用できる場合は、食料品店やレストランの配達サービスを選択する。店内を循環する人々の流れを減らし、地域に感染が広がる可能性を減らせる。食べ物が届いたら、配達員が立ち去ってから荷物を受け取るようにしよう（多くのデリバリー・アプリでは、そのように指定するオプションが提供されている）。これにより、家から家へと移動する配達員（および地域）の病原体への潜在的な曝露を最小限に抑えられる。

セルフサービス・レジを使う。店に行かなければならない場合は、他の人との接触を最小限にする。

パッケージを除染する。配達を受け取ったり、店頭で食料を購入したりしたら、除染手順を考え

る。「現段階ではやり過ぎかもしれませんが、ですが、予行演習として考えてみることは誰にとっても本当に重要なことです」とマクマリー助教授はいう。事態が悪化した時に備えて、習慣を構築しておこう。

荷物を安全に置いておくことができる玄関先などの屋外の場所がある場合には、そこに数時間置いて外気に触れさせる。繰り返しになるが、ウイルスが表面上でどれだけ長い期間残存するかは専門家にも分かっていないので、放置する時間は長ければ長いほど良い。パッケージを開けるときは手袋を着用するか、間に合わせの防御物を使って外装を破棄する。処理が終わったら、念入りに手を洗うことを忘れないように。

保管する前に洗って消毒する。パッケージから取り出したら、洗浄可能な物は温水と石鹼を使用して洗う。新型コロナウイルスに対する水と石鹼の効果を示す具体的な研究はないが、これらを合わせて使うことは、エンベロープ（膜）のあるウイルスに対して一般的に有効であることが分かっているとビリティ助教授はいう。石鹼はエンベロープ（膜）に損傷を与え、ウイルスを無効にする。

る。洗浄できない物については、石鹼と水またはアルコールを使ってしっかり擦って拭う。アルコールの蒸発作用によってウイルスは不活性化する。米国環境保護庁（Environmental Protection Agency：EPA）は、効果のある消毒剤のリストも公開している。

生の食品よりも加熱したものを選ぶ。加熱調理は汚染除去を保証する最も安全な方法であるとリウ教授はいう。しかし、念入りに洗浄することも良い防御策だ。

### 運動する時の対処法

家庭内又は屋外での運動をする。定期的な運動を控えることは、精神的健康によろしくない。このようなストレスの多い時期には特にそうだ。そこで、ジムに行かなくても済む習慣を身に着けることを検討しよう。ジムはさまざまな種類の病原体の温床であり、激しい呼吸と閉鎖空間によって、新型コロナウイルスの拡散リスクも高まる。屋外でのジョギング、自分の寝室でのヨガなど、自宅

で器具を使わない別の運動方法を見付ける。

混雑する時間帯を避ける。ジムに行く必要がある場合には、トレーニング・スケジュールを変更することを検討する。地下鉄が混雑する時間帯を避けるべきであるのと同様に、トレーニングの時間をずらすことは感染リスクを減らすのに役立つ。

接触性の高い機器は使わない。ウェイトトレーニング器具など、長い時間触れている必要があるトレーニング機器の使用を避け、ランニングマシンなどの触らずに済むものを選択する。使用前と後に機器を消毒し、トレーニング中には顔の汗を手で拭わないようにする。

直後にシャワーを浴びる。一般的に良いルールだが、特にあなたの体を消毒するために重要だ。衣服や肌に潜在的な汚染物質が付いている時間を最小限に抑えられる。

### 家を出る時や帰宅した時の対処法

ピーク時を避けて、一度に用事を済ませる。できる限り多くのことを一緒に済ませるようにしよ

う。「外出の回数を最小限に抑え、できるだけ長い時間家で過ごすのが望ましいです」とマクマリー助教授はいう。また、仕事の前や夜遅くに店や公共の場所に行くことで、混雑を避けるようにする。一般的に、感染のレベルが分からない場所で過ごす時間を減らすことが重要だとビリティ助教授はいう。

「外」と「内」の衣服を一緒にしない。家に帰るたびに、服と靴を変えて、できるだけ早く洗濯する。可能な場合には、日光などで消毒するために、コートやその他の洗濯しにくい物を屋外に置くことよい。「リスクの高い地域にいる人々に特に当てはまります」(マクマリー助教授)。

専用の再入場ゾーンを設ける。荷物のステージング・エリア(ちょっとした荷物を置くスペース)は人間にも有用だ。着替えや靴を脱ぐことのほか、携帯電話や鍵を消毒するために、こうしたスペースを使う。特にスマホは消毒が難しい場合があるので、家を出るときに薄いビニール袋に入れ、取り出して戻す時には石鹸と水またはアルコールで拭き取る。



外出から戻ったらシャワーを浴びる。もちろん、できればすぐにシャワーを浴びる。子どもは特に顔に触れる傾向があるので、石鹸と水で洗う。時間がない場合、少なくとも顔と手を洗うようにと、全米学校看護師協会のローレン・コム会長はいう。

### 子どもがいる場合の対処法

誇張したり、パニックに陥ったりしない。新型コロナウイルス感染症について年齢に応じた方法で説明してください、と臨床心理学者である児童心理研究所 (Child-Mind Institute) のマーク・ライネック所長はいう。しかし、「冷静に物事を見る目を保つことは非常に重要になります」(ライネック所長)。あなたの子どもが咳をしたり、新型コロナウイルスが拡散している場所で何時間も過ごしたりしても、怖がってはいけない。あなたの子どもは安心したいと思っている。

良い習慣を示す。子どもを抱きよせて、咳やくしゃみをする方法を教え、「ハッピーバースデー」を2回歌いながら顔と手を徹底的に洗う方法を

教えるように、とコム会長はいう。同じ曲に飽きてきたら、「きらきら星」や「ABC」など、子どもが覚えやすいものを選ぶといい。

工夫して友達と遊ばせる。学校が閉鎖されると、子どもはイライラしたりや孤立感を感じたりする傾向がある。テクノロジーを創造的に使用し、ビデオ通話ソフトのフェイスタイム (FaceTime) や、友人とビデオゲームで遊ぶのを許可するのは有効だとライネック所長は説明する。オンラインの交流活動は、友情の維持と育成に役立つ可能性がある。あるいは、家族と一緒にボードゲームや手芸などのハイテク以外の方法で遊ぶこともできる。子どもが集まって遊ぶことになった場合には、少人数のグループにして、他の子が病気にかかっていないことを確認し、遊び道具を共用しないようにとコム会長はいう。■



Titovailona | Twenty20

## 長引く休校、在宅勤務—— プロジェクト管理ツールが 家庭でも大活躍

新型コロナウイルス感染症の拡大で学校が休校し、多くの親や子どもたちが自宅待機を強いられている。生活に秩序をもたらそうと、プロジェクト管理ツールを家庭に導入する人たちが増えているようだ。

シアトル在住のスタートアップ企業の創業者であるラッセル・ベナロヤは、プロジェクト管理ソフトウェア「アサナ (Asana)」が大好きだ。実際、ベナロヤは、アサナが自分の結婚生活を救ってくれたと主張している。そして現在、アサナを使用

して新型コロナウイルス (SARS-CoV-2) 危機による休校で自宅にいる自分の子どもたちのためにスケジュール表を作っている。

「今夜は家族会議をする予定です。子どもたちの時間を有意義なものにするために何ができて、

いかにしてやり遂げるかについて話し合うつもりです」。

米国では、自宅待機の命令がいつまでも続き、休校が延長されている。そうした中で、家族たちは、何日も何週間も自宅に閉じ籠って過ごしながらか、根底から覆された生活に秩序をもたらそうと躍起になっている。

そこで注目されているのが、アサナや「トレロ (Trello)」といったプロジェクト管理ツールだ。親たちは、仕事でタスク管理に使用していたこうしたソフトウェアが、自宅隔離中の子どもたちの管理にも役立つかもしれないと気づきつつある。プロジェクト管理ツールを、ホワイトボードやゲーグルカレンダー、そして昔ながらの紙と鉛筆の代わりにするのだ。

職場での生産性管理ツールを家庭に応用するのはそれほど珍しいことではない。自宅で孤立していることが「新たな常態」になっている家族にとって、かつては家庭だけであった場所がいまや学校であり職場でもある。プロジェクト管理ツールを利用し、パンデミック (世界的な流行) 下における

家族のあり方を、解決すべきビジネス・タスクだと捉えることで、この明らかに普通ではない時にも、働く親たちがある程度正常な環境を維持できる。

「トレロは、親たちがこの異常な状況において物事を管理するのに十分役立つ作りになっています」。トレロのマーケティング責任者であるステラ・ガーバーはそう説明する。「トレロは非常に視覚的であり、カスタマイズしやすいソフトです」。

ガーバーは正確な数字は明らかにしないものの、会社のメールアドレス以外からトレロに登録する人が世界中で増えているという。アサナのプロダクト責任者であるアレックス・フードもまったく同様だと述べている。

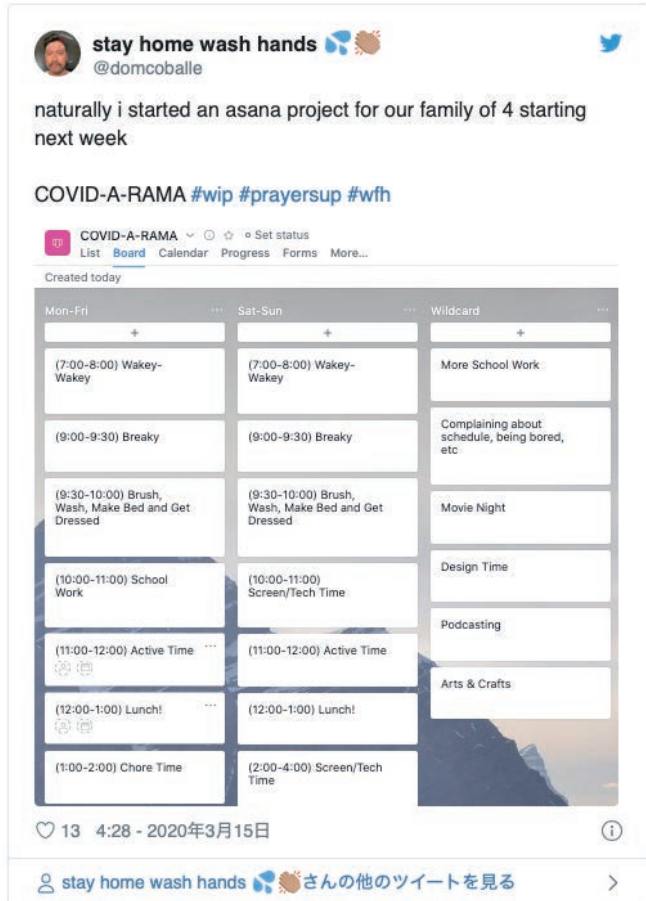
カナダのオタワ郊外に住むドミニク・コバルもベナロヤと同じように、家庭で妻と家事を分担するのにアサナを活用してきた。自宅待機令が最初に発表された時、7歳と10歳の2人の息子の状況はやや混乱していたという。しかし2週目を迎えると、「新型コロナウイルスをめぐるさまざまな状況に圧倒されてお手上げ状態になるのではなく、何らかの規律を適用すべき」だと気づいた



我が家の家族 4 人向けに、来週からアサナ・プロジェクトを開始。

COVID-A-RAMA #wip #prayersup #wfh pic.twitter.com/mdtczYvLoh

一家にしよう、手洗いしよう 🧼👤 (@domcoballe) 2020 年 3 月 14 日

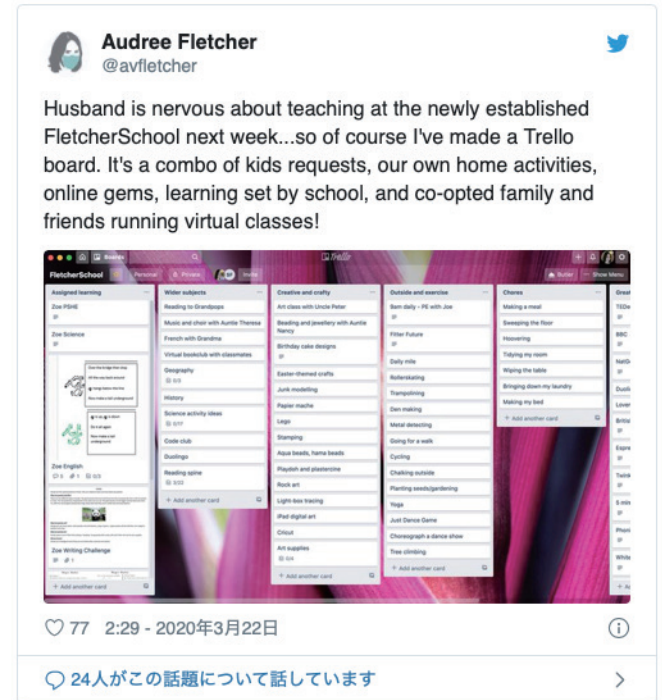


という。

コバルが子どもたちの予定表をアサナで作成した時、最初は冗談だった。しかし、すぐにこのアイデアは実用的なものになった。コバルは、「第2週目までに子どもたちにはアサナの仕組みが必要となりました。KPI（重要業績評価指標）はまだ達成できていませんけどね」と笑う。

夫は新設されたホームスクールで来週から教えることに不安を感じています。そこで私たちは、もちろんトレロでボードを作りました。子どもからのリクエストや私たち自身の自宅活動、オンラインで出来るさまざまなこと、学校からの課題の他に、参加を依頼した家族や友達によるバーチャルクラスを組み合わせました！ pic.twitter.com/gVRkGdjAyY

— オードリー・フレッチャー (@avfletcher) 2020 年 3 月 21 日



スタートアップ企業でよく使われる言葉を子どもに対して使うのは、コバルに限ったことではない。ベナロヤは夜に、アサナを使った家族の予定表作りを手伝うよう子どもたちに提案するつもりだが、抵抗されるだろうと話した。「ビジネスであれ個人的なものであれ、ソフトウェアを新しく導入するのは、自らが経験している問題を解決す

るソフトウェアに対する準備ができていない限り、厄介に感じるものです。自発的に自分の時間を使って物事を成し遂げる感覚について家族で話し合いたいと思っています」。

デザイナーとして英国政府関係の仕事をするオードリー・フレッチャーによると、6歳と8歳の2人の娘は、スケジュール管理ツールを使って朝にしたいことを選ぶという。「娘たちは画面を使うのが好きですし、選択肢があることを好みます」と述べる。こうしたソフトウェアを使うことで、夫と「それぞれ異なるタイミングで協力し合う」ことが可能になり、負担が軽減したと付け加え、「子どもたちの元気度合いやその日の天気に合わせてるのは簡単です。テンプレートがあれば、翌日や翌週の予定をより短時間で作れます」と説明する。

プロジェクト管理ツールについて話すといつも出てくる単語がある。それは「Nagging（口やかましく言う）」ということだ。

「アサナがあれば、何かと口やかましくなる必要はありません」とアサナのプロダクト責任者で

あるフードはいう。ベナロヤは、アサナの利用は基本的に「妻に口うるさく言うのを避ける」ためだという。コバルも同じ意見だ。フレッチャーは、「夫とコミュニケーションを取り、議論し、お互いがやってきたことを把握するため」にトレロを利用すると述べている。

実際、誰のためにトレロやアサナのようなツールを家庭で使うのかといえば、「親のため」というのが根底にある。とりわけ望まない現実の中で、時間と空間について相手と折り合いをつける必要があるパートナーたちのためである。

「私たちは親としてそれを望み、対処してきました。100パーセント子どもたちのためだけだとは言えないでしょうね」とコバルは話している。

👤 (Tanya Basu)

# 「外出自粛中」でも みんなで映画を 楽しむ方法

新型コロナウイルス対策として社会的距離戦略の実践が求められている。だが、それでも人と交流したいのが人間だ。インスタグラムやNetflixの共同視聴はエンターテインメントのスタイルを変える可能性がある。

インスタグラムが、「Co-watching（コ・ウォッチング、共同視聴）」機能を導入すると発表した。少なくともこれから数週間、この機能を使って他人と交流することになるだろう。

インスタグラムの Co-watching 機能はその名が示す通り、友人と一緒に画像や映像を見る機能だ。インスタグラムの場合、「Direct（ダイレクト）」の右上、情報アイコンの隣にあるビデオチャット・アイコンをタップして、友人を呼び出す。すると画面が立ち上がり、呼び出していることを他の参加者に知らせる。全員揃ったら、ビデオチャットの左下にあるカメラ・アイコンをタップすることで、保存または「いいね！」がしてあったり、おすすめしたりしている写真・映像を一緒に見られる。

インスタグラムだけではない。共同視聴は大流行している。画面を共有することで、友人や家族

と離れていても一緒に映画を鑑賞でき、社会的距離戦略を実践していても同じ空間で過ごす疑似体験ができるからだ。

共同視聴にはいくつかの方法がある。

## Netflix Party (Netflix Party)

グーグル・クロム（Chrome）の無料拡張機能で、大量にダウンロードされている。利用には視聴者ごとにNetflixのアカウントが必要だ。ダウンロード後、クロムからNetflixにアクセスするとNetflix Party拡張機能が表示される。見たい映画を選んで拡張機能をクリックすれば、グループ内で選択した映画が共有される。グループチャット欄が表示された状態で映画が始まり、視聴者が文字を入力した





Copernicus Sentinel, January 30, 2019

り、チャットしたりできる。期せずして感心させられたのは、ビデオ・チャットや音声チャットの機能がいないため、映画などの大事な場面を邪魔するような視聴者側の音や映像に煩わされることがなく、静かな環境で映画を視聴できることだ。

## メタストリーム (Metastream)

ネットフリックス・パーティとは別の無料拡張機能で、ネットフリックスだけでなくユーチューブなどのストリーミング・メディアにまで選択肢を広げられる（これで、猫の映像を常時流せる）。フルー（Hulu）や音声ファイル共有サービス「サウンドクラウド（SoundCloud）」、ライブ・ストリーミング配信プラットフォーム「ツイッチ（Twitch）」に対応している。マニアックな話題を深く掘下げるには、レディット（Reddit）もいい。ネットフリックス・パーティ同様、チャット

機能のおかげで視聴にじゃまは入らない。ユーチューブの個人的なリストを作りたい場合は、ユーチューブのストリーミングをキュレーションすることもできる。

## ディスコード (Discord)

テレビゲームの共同プレイでは、長い間「ディスコード (Discord)」が人気のプラットフォームだ。ユーザーは活発にゲームに出入りしながら、別のこともできる。専用アプリをダウンロードする必要がある。

## 以前からの方法を利用

クロムの拡張機能に関心がなかったり、ダウンロードするアプリなどをこれ以上増やしたくないと思う人もいるだろう。新しいハイテク経験

を必要としない以前からの方法として、「ズーム (Zoom)」や「フェイス・タイム (FaceTime)」などのビデオ通話アプリに、見ている映像を映すという手段もある。そして、一緒に見たい映像を視聴すればよいのだ。画質や音質がそれほど重要でなければ、これが手っ取り早い方法だ。

共同視聴は、エンターテインメントの消費スタイルを変える可能性がある。ツイッチのテレビゲーム・ストリーミングは、映像を見ながら人とつながるという行動に人気があることを証明した。2014年にさかのぼれば、「ネットフリックス・アンド・チル(ネットフリックスを見てくつろぐ)」が一大現象となった際、映像を再生しながら同時にグループ・チャットをしたい人々の間で「ラビット (Rabb.it)」というプラットフォームが人気となった。ラビットはその後姿を消したが、次々と生まれている新しいアプリによって、「映画を一緒に楽しむ」という体験を再現できる。さて、何を見ようか？ 📺 (Tanya Basu)



Ms Tech / Unsplash: Diego Passadori

## 親子の「在宅疲れ」に救い、 FB の子ども向けメッセンジャー

新型コロナウイルス感染症がもたらした新しい日常の中で、  
子どもたちは「補助輪付きのテクノロジー」を使って友だちとのつながりを維持しようとしている。  
大人たちにとっても大きな手助けになっているようだ。

キャシー・ウィルソンは、フェイスブック・メッセンジャーから携帯電話に奇妙な通知を受けた。従妹から連絡があったことを知らせるものだった。それ自体は奇妙なことではなかったが、彼女の従妹は10歳だ。フェイスブックに参加するには13歳以上でなければならない。

ウィルソンは、新型コロナウイルス感染症

(COVID-19)の危機によってオレゴン州で互いに引き離されるまで、「私たちはかなり頻繁に会っていました」という。「従妹のガールスカウトの友だちがみんな『それ』を手に入れたので、私に連絡をしてきました」。

「それ」とは、フェイスブック・メッセンジャー・キッズのことだ。サービスとしては分離されてい



るものの、大人には馴染みのあるフェイスブック・メッセンジャーの関連製品にあたる。2017年12月にリリースされたメッセンジャー・キッズは、フェイスブックに参加できない幼い子どもが、両親のメッセンジャー・アカウントを使って他の子どもたちと交流できるツールだ。保護者は完全なアクセス権を持ち、子どもが連絡する相手を承認する必要がある。子どもたちはテキストを送ったりビデオチャットに参加したり、友だちにスタンプを送ったりできる。

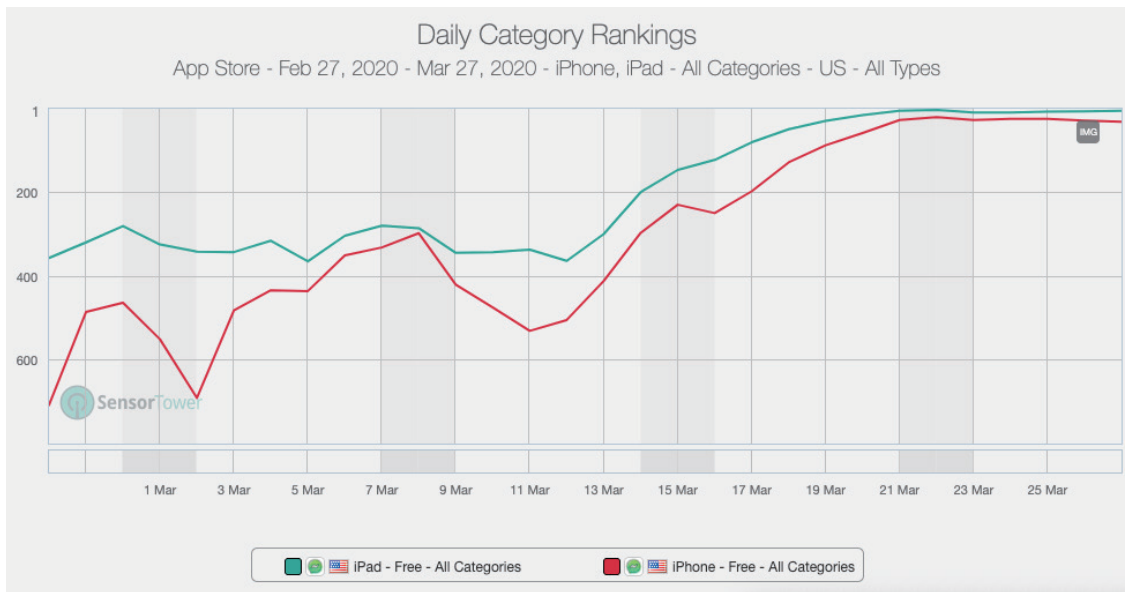
だが、批評家はすぐにフェイスブックを非難した。フェイスブックが、子どもたちを将来の見込み客を囲い込もうとしているという主張だ。メッセンジャー・キッズの立ち上げから数カ月後にはケンブリッジ・アナリティカ事件が起き、未成年者に歩み寄るフェイスブックの意図を多くの人が疑うようになった。

新型コロナウイルス感染症の危機と、それを受けた学校の休校により、メッセンジャー・キッズの人気は予想以上に伸びている。スマホアプリのダウンロード数を集計しているセンサー・タワー

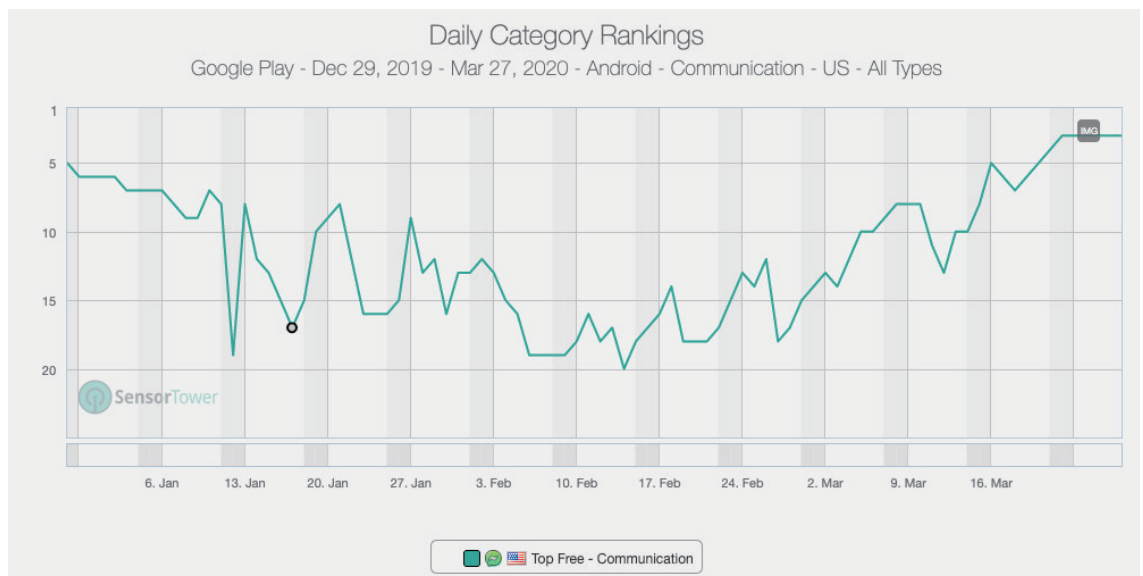
(SensorTower) の調べによると、新型コロナウイルス感染症のパンデミック（世界的な流行）が発生して以来、メッセンジャー・キッズのダウンロード数は著しく増加したという。

「妻にメッセンジャー・キッズを見せてもらいました。母親たちの間ではみんなこのアプリの話をしているそうです」というのは、ミズーリ州の社会科教師であるJ.R. ウェルズだ。ウェルズの7歳の息子ブレードンは、お気に入りのテレビ番組「マスクド・シンガー (The Masked Singer)」について友だちと話せなくて淋しがっていた。隔離から2日ほどして、ウェルズ夫妻がメッセンジャー・キッズをダウンロードすると、ブレードンは年長の子どもたちがティックトック (TikTok) 上でやっているように、友だちとチャットをしたり、歌とダンスの複雑な振り付けを始めた。

ウェルズは、メッセンジャー・キッズがフェイスブックの製品であることを気にしていないわけではない。実際、彼はそのことに関して不快感を抱いている。ウェルズは「私自身はフェイスブッ



メッセンジャー・キッズ iOS (iPhone / iPad) アプリの、過去 90 日間のすべてのカテゴリでのランキング  
センサー・タワー



メッセンジャー・キッズ・グーグル・プレイ・ストア・アプリの、過去 90 日間のコミュニケーション・アプリでのランキング  
センサー・タワー

クに登録していません」という（ブレードンのアカウントは妻のアカウント経由で取得したもの）。「それでも私たちは、ブレードンの活動を監視しているので少しは安心です」。メッセンジャー・キッズは今年 2 月、チャットログを含む追加の

ペアレンタル・コントロールを導入した。

ニューヨーク州シラキュースに住むダニエル・シエラスキーも、ウェルズの心情に同調する 1 人だ。シエラスキーの 5 歳の息子は、自分の顔をダンスするクマに重ねたり、友だちとビデオ

チャットをしたりしている。シエラスキーはフェイスブックを、「極めて卑劣な会社の1つ」と呼ぶ。しかし、彼はメッセージ・キッズを正当化し、「メッセージ・キッズは、買い物をしたり、投稿に『いいね』をしたり、コンテンツを閲覧したりといった、フェイスブックが活用できるような情報を提供しません。子どもたちは、ただビデオチャットやゲームをしているだけです」と話す。

大人たちをバーチャルにつなぐことでズーム (Zoom) への注目が高まっているが、子どもたちの繋がりをはるかに漠然として混乱している。ズームで友だちに会うのを楽しみにしている未就学児の話は微笑ましいものだし、主に小学生向けに作られているアマゾンの「エコー・ドット・キッズ (Echo Dot Kids)」はペアレンタル・コントロールと子ども向けの本や歌、ゲームに加え、ユーザー同士が通話できる機能を持つ。しかし、米国の小学生のほとんどは、ズームのビデオチャット機能やエコー・ドット・キッズを学校を通じては利用できない。学校がすべての子どもたちに平等な学

習機会の提供を義務づける法律があるためだ。実際に、平等な学習機会を徹底するのは難しい。したがって、小学生の子どもたちがこの期間中、社会的に取り残される可能性がある。そして、テキストを送ったり友だちと通話したりする自由がない、またはその年齢に達していない子どもたちは、欲求不満や孤独を感じる可能性がある。

ウェルズやシエラスキーのような保護者が、フェイスブックへの不快感を忘れようとするのには理由がある。子どもたちは、ズームやフェイスタイムを使ってバーチャルで対面して遊ぶのは難しいし、自分のスマホでテキストを送信したり、ハウスパーティー (Houseparty) などのアプリを使ったり、ソーシャルメディア・アカウントを持つたりするには早すぎるからだ。そんな子どもたちが、メッセージ・キッズなら連絡を取り合うことができるのだ。

「ブレードンは友だちに会えないので、私たちが手助けする必要もあります。ブレードンは友だちとの会話をとても楽しんでいて、ハッピーで前向きです」。ウェルズはこう話す。家で仕事をこ



なす必要があり、不安で疲れ果てている親にとって、メッセージャー・キッズは天の恵みなのだ。

メッセージャー・キッズのプロダクト・リーダーであるモーガン・ブラウンは、メッセージャー・キッズを「補助輪を備えたテクノロジー」と呼ぶ。子どもたちは初めてテキスト入力に足を踏み入れるだけでなく、ティックトックやスナップチャット (Snapchat)、インスタグラムなど、他のプラットフォームで見られる、スタンプや GIF アニメといったクリエイティブな効果を初めて体験できる。

究極的には、メッセージャー・キッズは、この新しい日常に適応するために最善を尽くそうとするシエラスキーのように、時間に追われる大人のためにある。シエラスキーは自宅で仕事をし、家事をこなしながらホームスクールと2人の子どもの世話をするのは難しいという。「私は現在の状況を、できる限り実行可能にしようとしているのです。そのためにはいくらかの妥協が必要になります。テクノロジーが私たちの家族をつなぎとめています」。✚ (Tanya Basu)



Ms Tech / Unsplash: Eric Prouzet

## 「キャッシュレス」に 新型コロナ拡散防止の 効果はあるか？

新型コロナウイルスが紙幣を介して感染するのではないかと、とする恐れが広がっている。ウイルスは金属や紙、プラスチック上で数時間から数日残存できることが実験で明らかになっているが、主要な感染経路になっているという証拠はない。

中国、韓国、米国の中央銀行が、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）のアウトブレイクの真っ只中で、汚染された可能性のある現金の「検疫」を決定したとき、その意味は明白に思えた。つまり、紙幣が病気を広めているに違いない、と

いうことだ。

もしそれが本当なら、それは最終的にキャッシュレスに移行するための単純な議論のようにも思える。デジタル決済会社と多くの業者、そして一部の政策立案者でさえ、利便性と簡便さの名の

下に紙幣や硬貨から離れようとしている。病気が蔓延するリスクを減らすことは、もう1つの理由づけとなるだろう。

中国の大手商業銀行である中国銀行の前総裁リ  
フイ・リー（李 礼輝）は最近、中国人民銀行は  
伝染病を考慮して、物理的な現金を置き換えるも  
のとして計画中のデジタル通貨のリリースを加速  
すべきだと主張した。そして3月第1週、世界  
保健機関（WHO）のスポークスマンは、現金が  
コロナウイルスの感染を広げると尋ねられたと  
き、できれば「非接触決済を使用するのは良い考  
えです」と英国の新聞デイリー・テレグラフ(Daily  
Telegraph) に語った（後に WHO が明らかに  
したところによると、これは実際にはコロナウイ  
ルスに固有の指針ではなく、現金に関する公式の  
警告は出していないという）。

しかし本当のところ、現金の使用をやめること  
で違いが出るという証拠は、少なくとも新型コロナ  
ウイルス感染症の場合は、ほとんど存在してい  
ない。それでも、WHO が非接触決済に言及し  
たことは、現金で商品やサービスを購入している

多くの人々にとっては重大な結果をもたらす可能  
性がある。このことは、WHO が非接触型決済  
に関する方針を迅速に再検討した理由の説明にな  
るかもしれない。

他の種類のコロナウイルスを含む感染性ウイル  
スは、金属、紙、プラスチックを含む無生物の表  
面で数時間から数日残存できることが分かっている。予備研究が示すところによると、新型コロナ  
ウイルス（COVID-19）はダンボールの上で丸1  
日、鋼およびプラスチックの上で最長3日間残  
存するという。また、実験室ベースのシミュレー  
ションが示したところでは、他の種類のウイルス  
は紙幣や硬貨上で数日間残存するだけでなく、感  
染性を維持できるという。

だが、病原体が無生物の表面で残存するだけ  
では十分ではない。1ドル札の上にあるウイルス  
粒子がヒトに感染するためには、「主要な感染経  
路」に従う必要がある、とミシガン大学の疫学教  
授であるジョセフ・アイゼンバーグ はいう。新  
型コロナウイルス感染症の場合、他の人が咳をし  
たりくしゃみをして空中に撒いた粒子を吸い込ん



だり、ウイルス粒子に手で触れてから目、鼻、口に触れたりすることで感染するようだ。アイゼンバーグ教授によると、このウイルスがあらゆる種類の無生物の表面からヒトに感染する能力がどのくらいあるのかは分かっていないという。

米国疾病予防管理センター（CDC）は次のように述べている。「ウイルスが付着した表面または物体に触れてから、自分の口、鼻、または場合によっては目に触れることで、新型コロナウイルス感染症にかかる可能性があります。これはウイルスが広がる主な方法とは考えられていません」。

しかし、このメッセージによって「ウイルス汚染された」ドル紙幣に対する恐れは鎮まっていない。おそらく中央銀行の検疫が拍車をかけたのだろう。ブルームバーグによると、米連邦準備理事会（FRB）は、現金を使用するリスクは極めて低いことを保証する声明を出すよう業界団体から要請されたが、抵抗を示した。

実際、どのような形の金銭も何らかの種類の感染源であった証拠はない、とワシントン大学公衆衛生学部の微生物学者であるマリリン・ロバーツ

教授はいう。ロバーツ教授は、新型コロナウイルスに感染しそうな経路を考えると、貨幣に焦点を当てるとより重要なポイントを見逃してしまうと主張する。「混雑した劇場に行くことはないですか？ レストランやコストコはどうでしょう？ 新型コロナウイルスは、支払い方法よりも人々への接触から受け取る可能性の方が高いのです」。

ロバーツ教授は、中央銀行による現金の検疫を、シアトル地域のファーストフードチェーンがアウトブレイク中は現金での支払いを止めるよう顧客に要求したことと比較する。いずれの対策も、感染症の広がりを防ぐことを示す証拠はほとんどない。レストランの場合であれば、レジ係と顧客の間にガラスの壁を置く方がよほど効果的だろうとロバーツ教授はいう。「率直に言って、お金や支払い方法に焦点を当てるのは間違ったメッセージだと思います」。**+** (Mike Orcutt)







# 米国でも買いだめ騒動、 新型コロナが浮き彫りにする 現代社会の脆弱性

by Antonio Regalado

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う「買いだめ」は米国でも起きている。  
「危機への備え」を主張する人たちはどう動いたのか？

**マ**スクと石けんを買いだめし、肉を冷凍庫に大量保存していないだろうか？ もしそうなら、あなたは私と同じような新型コロナウイルス「プレッパ（日ごろから非常事態への備えをしている人）」かもしれない。

プレッパの視点では、現代社会は効率的だが、脆弱でもある。あなたの街には何日分の食糧があるだろうか。最寄りの病院に余分な人工呼吸器が何台あるだろうか。あなたが思っているより少ないかもしれない。

1カ月前、中国で新型コロナウイルス感染症（COVID-19）のエピデミック（局地的な流行）が起こっているとき、流行中心地から遠く離れたボストンで暮らす私のような人が、何か買いだめするのは過剰反応だと思われただろう。私は防護

服、滅菌手袋、袋入りジャガイモを何袋も買い込み始めたとき、そのことを多くの人には言わなかった。はたから見れば私は、疑心暗鬼の被害妄想狂のように見えたに違いない。

地下室に重たい漂白剤を何個も運ぶ私を見て、11歳の私の子どもは、「ウイルスが流行してるのは中国じゃないの？」と疑問を投げかけた。

その状況は変わった。2月最終週の時点で、新たに発見された感染症例の数は中国以外の国の方が多かった。米国では外国への渡航と明確な結びつきのない感染経路不明の症例が初めて報告された。米国疾病予防管理センター（CDC）は、米国内で日常生活に「深刻な混乱」が生じるのは避けられないと警告した。ハワイ州保健局は、自宅に2週間分の食糧や生活必需品を備えるように

## How to prepare for the coronavirus like a pro

万が一の場合に備えた数か月分の食糧備蓄が自宅にない場合、行列ができる前にコストコに買いに行くといいかもかもしれません。備蓄が不要になったら、大規模な食品寄付パーティーを開いてお祝いしましょう。  
— ロバート・ネルセン (@rtnarch) 2020年2月26日



勧告した。株価は急落している。イランの副大統領でさえ、新型コロナウイルス感染症を発症している。

備蓄があれば、あなたの街で新型コロナウイルス感染症のアウトブレイクが発生したときに、人との接触を減らし、病原体に晒されるリスクを減らすことができる。2週間以上続く隔離措置がすでに、中国の数都市に暮らす数百万人に講じられている。2週間は、自宅待機するには長い時間だ。中国で撮影されたオンライン動画では、人々がアパートの窓から抜け出して食料入手に出かけようとしている。

これまでのところ、ボストンでは見かけ上はいつもと変わらぬ生活が続いている。しかし、店の棚からは特定の商品が徐々に消え去っている。ちょうど今日(2月28日)、私のアマゾンのショッピングカートにあったアルコール消毒液「ジャー

ム X (Germ-X)」6個セットが突然在庫切れになった。アマゾンに問い合わせると、パニック買いの兆候が見られるかどうかについてはノーコメントだと広報担当者は答えた。残念だ。アマゾンのデータを見れば、買いだめがどの程度広がっているか一目瞭然だろうに。

私の知人には、科学者やスタートアップ企業の創業者、テクノロジートレンドを注意深く追跡している投資家が多くいる。その知人から、人里離れた場所にある山小屋を借りた人の話や、株式ポートフォリオすべてを清算した人の話を聞いた。保健医療起業家で、ペイシェントライクミー (PatientsLikeMe) の共同創業者であるジェイミー・ヘイウッドは、外部のリソースなしで長期間生き延びる備えは常に整っていると語った。ヘイウッドは新たに、人工呼吸器用マスクなど数点のアイテムを追加した。ヘイウッドの自宅には、



基本的にローテク版のICU（集中治療室）と言える設備がある。家族に病人が出たら、病院が大混乱に陥っている場合に備えて、自分で病人を治療できるようにしておきたいとヘイウッドは考えている。

「アマゾン流の必要なときに、必要なものを、必要なだけ生産または調達するジャスト・イン・タイム方式はとても効率的ですが、レジリエンス（回復力）が欠落しています」と語るヘイウッドは、サプライチェーンの深刻な混乱が「食料を数週間分しか備蓄していない社会」にどのような影響を及ぼすことになるか懸念する。

### 備えるにはお金が必要

50カ国以上で感染が報告されている現在でも、世界保健機関（WHO）は呼吸器感染症をもたらす新型コロナウイルス（COVID-19）をパンデミック（世界的な流行）と呼びたがらない（日本版注：WHOのテドロス・アダノム事務局長は3月11日にパンデミックを宣言した）。感染者の約

80%は軽症だが、残りは重症となる。これまでのデータによると、肺および臓器不全による致死率は2%に達する可能性がある。新型コロナウイルスは危険なウイルスだ。

米国疾病予防管理センターのバイオ監視委員会で数年間委員を務めていたヘイウッドによると、病院の余剰能力もあまりないという。特に、新型肺炎とも呼ばれる新型コロナウイルス感染症では、最も重篤な症例の治療に必要な人工呼吸器が不足することになる。「病院はほんのわずかの患者数増加にしか対応できず、それ以上が押し寄せれば医療は崩壊します。今の社会が、深刻な病気による大幅な負荷の増加に対処できるとは思いません」。

私が知っている何人もの知識豊富なテクノロジストは、これまでしばらく非常事態に備えて準備をしていた。アーク・ベンチャー・パートナーズ（Arch Venture Partners）の投資家であるロバート・ネルセンもそのうちの1人だ。かつてバイオテクノロジー分野のトップ・ベンチャーキャピタリストに選ばれたことがあるネルセンは、抗がん剤であろうとクリスパー（CRISPR）であろうと、

## How to prepare for the coronavirus like a pro

よく見て pic.twitter.com/zF9kIkK89N  
— ロバート・ネルセン (@rtnarch) 2020年2月26日



準備 OK！オフグリッドの小水力発電、OK。食糧備蓄、OK。トリ肉？配達待ち。13kW 太陽光発電システム、OK。井戸、OK。薪ストーブ、OK。電動トラクター、OK。電動チェーンソー、OK。防御可能な山頂、OK。  
— エベン・ベイヤー (@ebenbayer) 2020年2月27日



卓越した先見の明で見抜き、キャリアを築いてきた。1月に、ネルセンのツイッターフィードが警戒に満ちたものになったことに私は気づいた。ネルセンは新型コロナウイルスを「のろのろ進む列車が引き起こす壮大な衝突事故」と呼んだ。

シアトルに本拠を置く投資家のネルセンは、ビデオゲーム「プレイグ・インク (Plague Inc.、「伝染病株式会社」の意味)」をプレイしていると語った。世界中で流行させる伝染病を作り出し、人類滅亡を目指すゲームだ。「恐ろしいゲームですが、

それほど難しくはありません」と語るネルセンは、新型コロナウイルスがこのゲームのように「不気味」だと考える。WHOが新型コロナウイルスが国際的な緊急事態であるか否かについて議論していた段階で、ネルセンは航空会社株の空売りを試みていた。「常に頭を働かせ続ける方法としてこういうことをしています」とネルセンは説明する。

2月25日、ネルセンはツイッターに、ボトルウォーター、コーンフロスティ（ケロッグの朝食用シリアル）、グレーグースのウォッカ特大ボトル6本セットを山積みしたコストコのショッピングカートの写真を投稿し、大流行に備えていることを公表した。「よく見て」と、ネルセンはフォロワーにアドバイスした。写真はほぼ1カ月前に撮影されたものであり、皆に警告するのは、自分の地下室に備蓄を揃えてから、ということだ。

このツイートに対して、「炭水化物多すぎ」とか、「その食品の致死率>1%」など、皮肉の込められた返信もあった。実際、裕福な人以外、消毒液として高級ウォッカを買う人はいないだろう。現実問題として、多くの米国人は備蓄しようとしても

できない。私は1月に、コーヒー、じゃがいも、キッチンペーパー、ロウソク、無糖練乳の缶詰の十二分な備蓄を揃え、おそらく1000ドル費やした。

### コロナウイルス・プレッパの 買い物リスト

新型コロナウイルスに備える他のテクノロジストから教わった備蓄リストの一部を紹介しよう。

- ・常温保存可能な食品 1カ月分
- ・処方薬、抗生物質、風邪薬
- ・キッチンペーパー、日用雑貨
- ・本・雑誌等
- ・消毒液（アルコールなど）

ソーシャルメディア上の知人で、データベース・エンジニアのブライアン・パーディは、友人に配布している完璧な備蓄リストを私に送ってくれた。シェービング用カミソリ、缶入り固形燃料、冷凍ストッカー、綿棒、咳止め薬、ビタミンC、V8野菜ジュース（缶）、グラノーラ、燃料、食



## How to prepare for the coronavirus like a pro

今週末が余裕をもって買いだめできる最後のチャンスだと考えています。1月23日頃に、国内空港で効果のない発熱者スクリーニングが開始されました。近いうちに、最近の渡航者との関係が不明な市中感染が米国で確認されるようになるでしょう。

— ブライアン・パーディ (@BrianPardy) 2020年2月16日



品を守るためのネズミ捕りなど、70品目以上がリストアップされている。

「いずれ食べたり使ったりすることになるもの以外は買わないでください。備蓄とは、大量のがらくたを貯め込むことではありません。将来消費するものを早めに買うことです」とパーディはいう。

買いだめ、特にパニック買いは反社会的だという議論がある。新型コロナウイルスが米国の主要都市にまん延した場合、保護すべき最も重要な人は医療従事者だ。マスクと人工呼吸器が必要なのは医療従事者であり、おそらくあなたではない。スーパーマーケットでの買い占めは、銀行の取り付け騒ぎや株の一斉売りと同じように、恐怖と信用喪失の兆候となる。

筋金入りのプレッパーも駆け込み買いを批判す

る。掲示板サイトのレディット (Reddit) では、非常事態への準備に関するサブフォーラム「プレッパーズ (r/Preppers)」で、モデレーターがコロナウイルスに関する投稿の削除を開始した。「この種の投稿はこのサブフォーラムにも社会全体にもまったく意味が無いので、できるだけ早急に投稿を削除するようにしています」と、モデレーターの1人であるユーザーのウェブドゥードル (u/webdoodle) は記している。「削除する理由：プレッピングは日ごろから非常事態に備えることです。今になって急に、自分で使うために N95 マスクが3箱必要になったからといって品不足を引き起こすことではありません (今日、この種の内容の投稿を1件削除しました)」。

モデレーターは、SARS (重症急性呼吸器症候群) に関する古い投稿を見て、「当時の恐怖とパ

ニックを振り返り、未だにどれだけ多くの人たちが、地下室やガレージにたくさんのがらくたを貯め込んで、お金とスペースを完全に無駄にしていることを分かってください」と呼びかける。

### 新型コロナウイルス感染のリスクを減らす他の方法

行動を変えることもリスクを減らす大きな要素だと主張するのは、オックスフォード大学でマラリアを研究している、自称バイオハッカーのアリステア・マイルスだ。マイルスはマスクは誤った安心感を提供すると考える（ただし、すでに病気に罹患している人が病原体の拡散を防ぐにはマスクは優れている）。マイルスは、以下の簡単な行動を実行するように広く伝えている。

- ・ 顔、特に目、鼻、口を触らない
- ・ 石けんを使った 20 秒間の手洗いを頻繁にする
- ・ アルコールタイプの手指消毒液を使用する

新型コロナウイルスの拡散が続いて封じ込め

られない場合、最終的に誰もがウイルスに曝露することになる可能性がある。ヘイウッドやマイルスに同調する人は、感染をできるだけ遅らせることを目指すのがより良いと考えている。感染するのが遅ければ遅いほど、重篤な症例から死にいたるのを防ぐ方法を知っている医師が増えるだろう。数週間以内に、有効な医薬品に関するアイデアが出てくるかもしれないし、2年後には、ワクチンが存在するかもしれない。加えて、新型コロナウイルスの感染拡大スピードが遅ければ遅いほど、社会に対する影響も深刻ではなくなる。

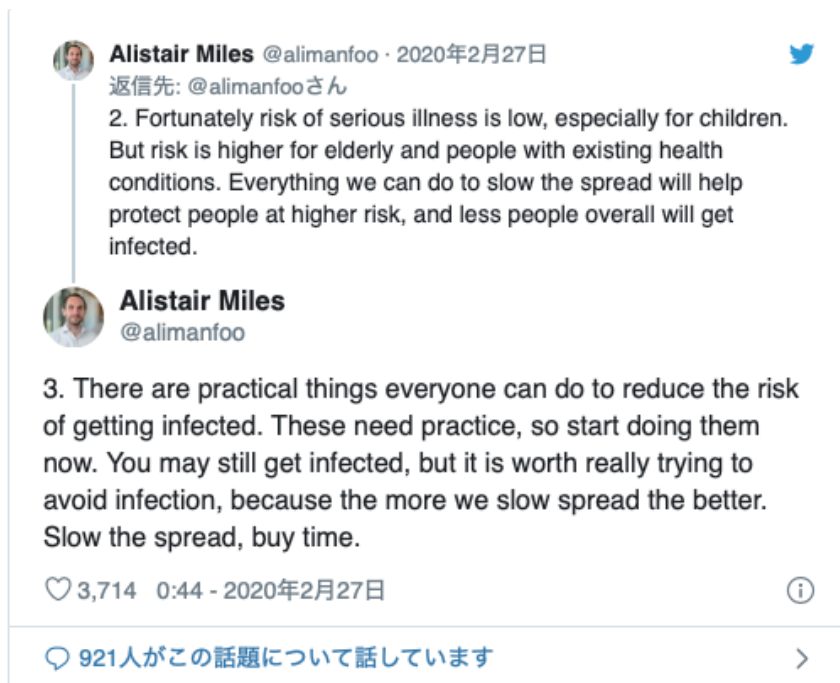
「いつかは家族全員がこのウイルスに感染すると想定していますが、感染を遅らせることは可能だと思います」と、ヘイウッドはいう。「社会にとっても個人にとっても、感染を遅らせる価値はかなり高くなる可能性があります」

ドナルド・トランプ大統領は2月最終週に、国民を安心させようと記者会見を開き、新型コロナウイルスはコントロールされていると発言した。そして、マイク・ペンス副大統領を対策担当に任命した。「悪化する可能性はあります」と、

## How to prepare for the coronavirus like a pro

3. 感染リスクを減らすために誰でもできる実用的な行動があります。練習が必要なので、今すぐ始めてください。実行しても感染する可能性があります、感染を避けるために努力する価値はあります。感染拡大は遅ければ遅いほど有効だからです。感染拡大を遅らせ、時間を稼ぎましょう。

— アリステア・マイルス (@alimanfoo) 2020年2月27日



トランプ大統領は話した。「かなり悪化する可能性があります。しかし、不可避だとは思いません。(中略) 感染は広がらないかもしれません」。

しかし、もし感染が広がったとしたらどうだろう。専門家は米国の準備は不十分だという。そして恐ろしいことに、健康に関する情報はすでに政治と結びついている。大統領選の民主党候補の大富豪マイケル・ブルームバーグはすぐに、新型コロナウイルスの脅威へのトランプの対応を批判するテレビ広告キャンペーンを開始した(日本版注: 同氏は3月4日、指名争いから撤退する意向を

発表した)。米国社会の準備が整っていないことが判明した場合、ハリケーン・カトリーナ(2005年8月末に米国南東部を襲った大型ハリケーン)への対応について当時の大統領であったジョージ・W・ブッシュが非難されたように、トランプ大統領の政治責任問題になる可能性がある。

公衆衛生当局は長年にわたり、定期的に非常時への準備と備蓄を強く求めてきた。準備と備蓄が十分なら、公衆衛生システムは病人の急増に対処できる。しかし、起こるかもしれないという未確定の脅威に対する投資を説得するのは簡単なこと



ではない。ヘイウッドは米国疾病予防管理センターで委員を務めた後、「CDCで学んだことは、資本主義における効率性のバランスに課題があることです。効率性を目指せば、貯蔵容量を限りなくゼロに近づけ、できるだけ少量の物資を届けるネットワークが生み出されます」と説明する。さらに、「これは安定した環境ではうまく機能します。しかし、混乱が起きているときはどうでしょう。たとえば、アマゾンが何の準備もせずにクリスマスを迎えると想像してみてください。それがパンデミックの状況です」と語る。

ヘイウッドの準備も、私の準備も、不要になるかもしれない。しかし、地下室に備蓄されたたくさんの缶詰から、少なくとも学べることがある。「良い面も少しあると思います。私たちは皆、地球という小さな星に生きる同じ生物であり、ここで生きるに当たって最も大事なものは、科学、外交、および実効性のある政府の政治的手段です。現状からこのことを再認識するのは悪いことではないと思います」とヘイウッドはいう。「人類は脆弱であり、生態を支配するのはウォール街ではない

ことを思い出すのは良いことです」。

#

ベンジャミン・ローゼンとの共同レポート。✚



Thomas Kronsteiner / Getty Images

## ズーム葬儀、バーチャル墓地 ——新型コロナで変わる「最期の別れ」

新型コロナウイルスにより人々は死と直面することを余儀なくされている一方で、社会的距離戦略により、以前のように葬儀に参列して親しい人を失った悲しみをいやすことができなくなっている。

4月6日に祖母が亡くなったとき、ロリ・パーロウは午後で会社を早退すると電子メールで同僚に知らせた。翌日、いつもの就業日と同様にコンピューターの前に座ってWeb会議アプリの「ズーム (Zoom)」を開いた。ただし、いつもと異なり、その目的は埋葬を見守ることだった。シヴァ (ユダヤ教の服喪期間) もなく、ハグしてくれたり、

キャセロール (肉と野菜を煮込んだ料理) を持ってきてくれたりする隣人もいなかった。パーロウの悲しみは家に閉じ込められた。

パーロウはニュージャージー州の南部に住んでいた。祖母のシルビア・ワインガストはニューヨーク市ブルックリンで亡くなり、ロングアイランドで埋葬された。車で葬式に行くこともできたが、

リスクが多すぎた。祖母の最期の日々に祖母の家  
に出入りしていた医療従事者に聞いても、祖母が  
新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）に感染し  
ていたかどうかは分からないという。祖母はウイ  
ルスの検査を受けていなかったのだ。

社会的距離（Social distancing）を守るため  
に10人しか葬儀への参列を許されなかったが、  
祖母には大勢の家族がいた。ライブストリーミン  
グの映像を見ながら、パーロウは妙な気持ちにな  
り、少し怒りを覚えた。仕事のオンライン会議に  
使われているものと同じプラットフォームで祖母  
の埋葬を見ることは、ユダヤ人虐殺を生き延びた  
祖母に対して非礼な行為のように思えた。埋葬の  
映像は慰めにならなかった。

「まるで映画を見ているようなのですが、自分  
がその一部なのです」とパーロウは言う。「埋葬  
に立ち会っている人々は、互いに近づかず、ハグ  
することもなく、マスク姿でバラバラに離れてそ  
の場に立っていました。奇妙です。本当に奇妙で  
す」。彼女は何をしたらいいのか分からなかった。  
アップルケーキを焼いた。ツイッターで、祖母に

はもっと立派な葬儀がふさわしいとつぶやいた。

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の  
パンデミック（世界的な流行）によって、人々は  
死について考えることを余儀なくされたが、それ  
と同時に、悲しみと喪失を体験する通常のやり方  
は根底から覆された。ズームでの葬儀、延期され  
る葬式、バーチャルな別れの儀式が、ハグや通夜、  
手と手の握り合いに取って代わった。残された選  
択肢はオンラインで悲しむことだけだ。ライブ映  
像やオンラインの社会的つながりが役に立つこと  
もあるが、悲嘆に暮れているときは誰もがそれと  
は別のものを必要とするのだと専門家は言う。他  
のあらゆることと同様に、私たちの新しい現実で  
は、故人を悼むことが昔より難しい。

## 「キャセロールの嵐」が消えるとき

新型コロナウイルスのパンデミックが、オンラ  
インの哀悼や悲しみを作り出したわけではない。  
フェイスブック・グループはすでに幼児を亡くし  
て悲嘆に暮れている母親同士をつなぎ、ソーシャ



ルメディアのプロファイルが墓碑代わりになっていることも多い。熱心なファンやゲーム愛好者など、結束が固く、オンライン率が非常に高いコミュニティでは、顔を合わせたこともない親友の死を悼むことに長い年月をかけて慣れていった。

ライブストリーミングも、すでに人々が死を悼む方法の一部になっている。新型コロナウイルスが大勢の人々をロックダウンに追い込むずっと前から、葬儀に参列できない人たちがいる理由はさまざまだった。ユダヤ教など一部の宗教では、死の直後に埋葬することになっている。そうした束縛がない場合でも、移動の制約により愛する人の葬儀に参列できない人々はずっと存在してきた。

「不法滞在者のコミュニティは長年にわたってこの現実生きています」。親しい人の死を受け入れるのを支援する組織であるオーダー・オブ・ザ・グッド・デス (Order of the Good Death) の理事を務めるサラ・チャベスはいう。「死にゆく親に別れを告げることができない子どもたち、配偶者が亡くなり埋葬されるのをスカイプを通してしか見られない人々の悲劇は後を絶ちません」。

バーチャルな哀悼は、直接会う機会が都会よりも少ない田舎で、あるいは自殺や薬物関連の死、殺人、幼児の死など、特定のタイプの喪失を悼む人々の間で悲しみの一部になっている。

だが、新型コロナウイルスのパンデミックによって、死に対処するすべての人が、人との触れ合いやつながり、コミュニティのサポートといった、死別者が一番必要とするものにアクセスできない可能性に直面している。そうした人々は、心理療法士であり、グリーフ・スペシャリストであるメーガン・ディバインが「キャセロールの嵐」と呼んでいる慰めの儀式を奪われる可能性が高い。人々が死と悲しみをより強く意識するようになった一方で、それを乗り越えようとする人々を手助けするのが難しくなったことは、パンデミックがもたらしたパラドックスだ。「以前なら得られたであろう支援は、今や消滅してしまいました」とディバインは言う。

祖母を亡くしたときにパーロウが慰めを得られなかったこともその1つだ。ユダヤ教徒の死別者にとって、服喪期間は通常、埋葬後の1週間であ

り、その間に肉親たちは共に故人を悼み、友人や親戚は故人の家を訪ねて弔意を表す。だが、新型コロナウイルスによって隔離生活が強いられているため、パーロウの家族は離れ離れに自宅にとどまるしかない。また、過越祭（ユダヤ教の宗教的記念日）が始まったことによって服喪期間が短縮された。「そもそも服喪期間の目的は死別者たちと共に時を過ごし、慰めを与えることです」とパーロウは言う。「祈ることはできます。誰でも、どこからでも祈ることはできます。でも、そこには慰めがないのです」。

## 「ちょっとした心遣い」

ヒューストンのブラッドショー＝カーター葬儀場で葬儀ディレクターを務めるクレイ・ディッペルは彼なりにベストを尽くしている。数週間前、ディッペルは、数日おきに遺族に電話をして新しい制限について説明した。100人を予定していた教会の葬儀の参列者は、まず50人に制限され、さらに25人、それから10人にまで減らされた。

最終的には近親者の一家族のみが参列を許されることになった。悲痛な思いがしたとディッペルは言う。

ディッペルの葬儀場では、実際、1年前に「ワンルーム」と呼ばれるライブストリーミング葬式のサービスを利用しはじめた。ブラッドショー＝カーター葬儀場は、重篤な疾患やときには生命に関わる疾患を持つ州外の多数の患者を治療している巨大な医療機関であるテキサス医療センターのそばにある。ライブストリーミングはヒューストンから遠い場所に居る家族が何らかの方法で葬儀に参列するのに利用できる。新型コロナウイルス感染症による規制が緩和されるまで葬儀を延期するほかは、今ではライブストリーミングが唯一の現実的な選択肢となっているため、ディッペルは、この方法で遺族を手助けしようと尽力している。

4月10日にディッペルは火葬を手配した。故人の妻が参列するのは危険だったため、彼女はオンラインで葬儀を見守ることになった。ディッペルはスマホを手に持ち、墓地のわきで実施された葬儀のライブストリーミング映像を遺族に配信

した。「スマホの画面で、家族が葬儀の様子を見ている姿が見えました。彼らはわざわざ上着とネクタイを着用して式に臨んでいました。それはちょっとした心遣いです。その心遣いが葬儀の葬儀たるゆえんなのです」。

チャベス理事とディバインは、ここ数週間、その種の心遣いがオンラインで広がるのを見ている。たとえば「どうぶつの森」というビデオゲームで、あるプレイヤーが自分の祖父母を弔うためのバーチャル墓地を作った。悲しみに暮れている人は、隔離された状態で死を悼む気持ちについて語るために、同様の悲しみを経験している人をオンラインで探しているのだとディバインは言う。二人とも、単なる埋葬や葬式の再現の試みを超える別の方法で、インターネットは死別者の助けになるという。

ズーム経由の葬儀は、本物の葬儀と同じには決してなり得ない。だが、ズーム経由の葬儀は死別の悲しみが辛い体験であることを認めるための空間を作り出せる。

「オンラインで悲しみを表現し共有することで

経験を正常化でき、悲しみは辛いことだが他人と共有できる人間の通常の体験であることを示したいと思っています」とチャベス理事は言う。

ある意味で現在は、誰もが何らかの悲しみを体験している。もしかすると、隔離された状態で悲しむことは、思っているほど寂しいものではないのかもしれない。

悲しみに暮れる家族はこのような機会のために作られた新しい儀式を検討してみてもどうだろうかとディバインは言う。たとえば、社会的距離戦略が解除されたときにどうやって故人をたたえようかというアイデアを人々が出し合えるグーグル・ドキュメントの作成から始めてみるはどうだろうか。あるいは、ビデオ会議を利用して一緒に料理をしたり、カクテルを共有したりして、故人を偲び、葬儀の計画を立てるのもよいかもしれない。

「古いやり方に頼ってもいいですし、自分が気にかけてもらっていることを実感してもらうためのツール、スキル、プラットフォームをこの機会に試してもいいです」とチャベス理事は言う。

一方でロリ・パーロウは、事態が正常に戻り始

めたときに、祖母にふさわしい方法で家族で祖母を弔いたいと考えている。通常の葬儀と同じにはならないが、現状よりはましだろう。

パーロウは祖母の家の裏庭のバラの植え込みについて考えている。祖母の家に行って、バラを植え替えることはできるだろうか。👤 (Abby Ohlheiser)





Nintendo

## 「どうぶつの森」が社会的距離の時代に受け入れられた理由

新型コロナウイルスの蔓延で多くの人々が自宅隔離を強いられている現在、

「どうぶつの森」のような穏やかなゲームが流行っている。

「社会的距離」の時代において、現実から逃避できる娯楽としてだけでなく、他人とつながりたいという基本的な欲求を満たすための安全な手段の1つとなっている。

大学生のアリーバ・イマームが1カ月前に、これから自分が任天堂の「あつまれ どうぶつの森」に夢中になると聞かされたとしても信じなかったに違いない。

23歳のイマームは、「それまでビデオゲームをやったことはありませんでした」という。彼女は

現在、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が猛威をふるう米国で北バージニア州にある両親の家に避難している。「私が知っているゲームは姉がやっていたコンピューター版のマリオカートだけでした。ゲーム機にいろいろな種類があることも知りませんでした」。

**Areeba Imam**  
@simamareeba

I've never really properly played video games in my entire life but I finally gave in and got a switch lite to play animal crossing which as it turns out is a fascist and capitalist island where I'm already indebted to the person charge for just existing! what in the world?! 😞

♡ 1 15:36 - 2020年4月10日

[Areeba Imamさんの他のツイートを見る](#)

**chrissy teigen**  
@chrissyteigen

It's very organized and clean. Flowers in rows only, etc. Very boring and Pleasantville. [twitter.com/vanejpeg/statu...](https://twitter.com/vanejpeg/status...)

**vane** @vanejpeg  
返信先: @chrissyteigenさん  
Now I wanna know what your island looks like if you're not crafting

♡ 1,469 11:24 - 2020年4月2日

[43人がこの話題について話しています](#)

**lilnasx**  
フォロワー6.2百万人

[プロフィールを見る](#)



[Instagramでもっと見る](#)

いいね! 413,660件

**lilnasx**

um, so, u wanna play animal crossing?  
コメント 3,072件をすべて見る

[コメントを追加...](#)

しかし先週、家で暇を持て余していたとき、イマームはニンテンドースイッチライトを購入し、1つだけゲームをダウンロードした。それが「どうぶつの森」だった。

「どうぶつの森」の中でプレイヤーは、太鼓腹の不動産屋のタヌキとその甥たちが率いる無人島

の開発をしたり、擬人化されたちょっと間抜けな動物たちのおしゃべりをしたりする。イマームは、このゲームが現実逃避であると同時に、友人と再びつながるための安全な場所でもあると気づいた。「数人の友だちと知り合って、彼らの島を訪ねました。友だち自身を見ているような感じで

素敵でした」。「今自分たちに起こっていることについては話しませんからパニックにならずに済みますし、気分をリフレッシュできます」。

このコロナ危機の最中に、デジタル上の島に癒しやつながりを見い出しているのは彼女だけではない。女優のブリー・ラーソンは雑誌エル(ELLE)のインタビューで、自身の「無人島」について語り、モデルのクリッシー・テイゲンはこのゲームに夢中になっていることをツイートした。また、歌手のリル・ナズ・Xは、みんなとつながろうとインスタグラムで呼びかけた。

自宅隔離生活のストレスからバーチャルの世界に逃避できるゲームは「どうぶつの森」だけではない。似たような土地開拓ゲームがある。穏やかで非暴力的なゲーム「スターデュー・バレー (Stardew Valley)」は、手の込んだパンを焼き、パズルを解き、ズーム (Zoom) ハッピーアワーのやり方を学ぶことと並び、新型コロナウイルスによる隔離生活に対処する方法の1つとなっている。

しかし、これらのゲームは単に現実逃避ができ

る娯楽ではない。社会的距離 (ソーシャル・ディスタンス) を取ることが当たり前になるかもしれない今後の人々のつながり方を再構築するのに役立っている。ビデオゲームを通じて人々は会話し、つながりを持ち、知らない人と出会う。この1カ月だけでも卒業式、結婚式、デモ、友人とのバーチャルな集まりがデジタル画面上で実施された。一方では、テキサス州サンアントニオやニューヨーク市ブロンクス区の学生がマインクラフトで高校を再現した。ファイナルファンタジーのプレイヤーたちは新型コロナウイルス感染症で仲間の一人が亡くなったとき、デジタル上で追悼する行進をした。パンデミックとそれに続く都市封鎖によって人々の生活は劇的に変化し、ビデオゲームは、私たち人間のつながりたいという基本的な欲求を存分に満たせる安全な手段の1つとなっている。

この10年間に渡ってゲームについて研究している心理学者のレイチェル・コワート博士は、この圧倒的な衝動はファンタジーや娯楽ではなく、人々が何かを、いや、何でもコントロールしたい



と感じる切実な欲求だという。イマームも同じように「私は今起こっていることをコントロールできません。でも自分の島でやる作業はコントロールできるし、落ち着きます」という。

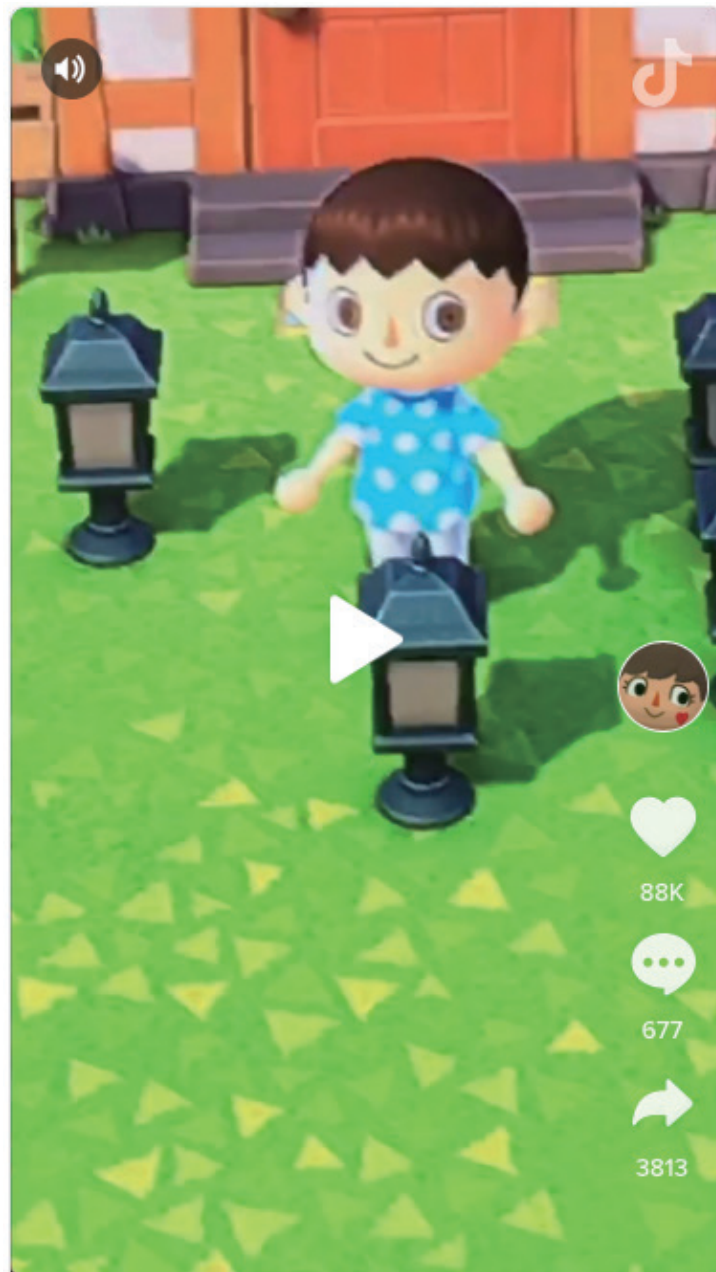
コワート博士によると、このような「癒し系」ゲームの多くは「人生シミュレーション」に分類されるという。ゲームに含まれる行動によって、プレイヤーは正常な感覚を感じることができる。これらのゲームはファンタジーがベースではなく、むしろ開拓者の物語のようであり、土地を築き、近所の人たちとつながりを持ち、コミュニティを形成し、環境を育む。プレイヤーたちは競争するのではなく共に働く。また、たとえば化石や魚

を集めるためにチームを組むなど、コミュニケーションも可能になる。実世界での力学も有効だ(下のティックトックにあるように、うるさい妹や弟が部屋に押しかけてくる)。

必要なく、ボタンも少なく、プレッシャーやストレスもなく、追いかけてくる人もいません」という。畑を耕して野菜を売りたいければ、売ることができる。一日中、家の装飾をしていたければいい。ご近所の噂話、釣り、森の探検など、したいことができる。決まった過ごし方はなく、スティックを上下左右に動かすだけで世界を知ることができる。

『『どうぶつの森』は別の島に行って友だちと遊





@ohnodeer

😬😬😬😬 #animalcrossing  
#newhorizons  
#animalcrossingnewhorizons #acnh

🎵 No thats your debt - ohnodeer



TikTokでもっと発見しよう

ぶゲームです。『スターデュー・バレー』は周囲の村人と知り合いになります。これはパラソーシャルな関係です」(コワート博士)。

「カインド・ワーズ (Kind Words)」も都市封鎖中に見知らぬ人とコミュニケーションを取るのに役立つゲームだ。ゲーム内の寝室にある机にアバターが座り、実世界での個人的な問題について質問を書き込む。すると他のプレイヤーが励ましの書き込みでこれに答える。このゲームは部屋の中だけで完結し、プレイヤーはデジタル封筒を経由してコメントのやり取りをする。

共同開発者のジバ・スコットによると、2019年9月にリリースされた「カインド・ワーズ」は、当時ますます辛辣なコメントが増えていたインターネット環境への対抗策として設計されたという。しかし、数週間で、人がコミュニケーションを心地良く、安全な方法で取るという付加的な用途で使われるようになった。先週、このゲームのメッセージ件数は前の週より1万7000件増えた。スコットによると、その多くには「隔離」「COVID」「病気」などの単語が含まれていたという。

ステッソン大学のビデオゲーム研究者であるクリス・ファーガソン教授は、「カインド・ワーズ」や「どうぶつの森」などのゲームは、この数年で登場したニッチなマイクロオンライン・コミュニティを引き継いでいるという。ゲームプレイの大半は、ゲーマーが考え方の似ているプレイヤーと築く関係を中心に構築される。これは新型コロナウイルスの時代には特に重要だ。

スコットは「バリュープロポジションが以前よりずっと明確になったと思います」という。「新型コロナウイルスの危機の前までゲームをやったことのなかった人たちが、ゲームがどれほど人との繋がりに役立つかを突然知ったのです」。世界保健機関 (WHO) でさえ、#PlayApartTogether というハッシュタグを付け、今は家に居てビデオゲームをするよう人々に呼びかけている。これで確実にゲームにまつわる数々の汚名が消え、ビデオゲーム依存症の不安を払拭できるだろう。「信じられません。モラルパニックの話はどこかへ行ってしまいました」(コワート博士)。

ビデオゲーム、特に癒し系ゲームは、知らない人と出会うという単純な喜びに慰めを求める人々や、社会の主流から取り残された人々に安全な空間を提供している。こうした空間は、私たちが「本当の自分」を見せずに、デジタルの自己や個性を見せるのに利用できる。これにより、物理的にも感情的にも、つながりの恐怖が軽減される。

イマームにとってゲームは、そうであったかもしれないものへの玄関口でもある。「私は 2008 年の景気後退期に育ち、不況の時代に卒業しようとしています。この代替的な現実には身を投じれば、すべて自分でコントロールできます。基本的な生命維持から会いたい人のいる場所に行くことまで、ほぼ完璧です」(同)。✦ (Tanya Basu)



Ms Tech / Salorenzo Herrera via Unsplash

## パンデミックが変えたこと。 古き良きインターネットが 戻ってきた理由

新型コロナウイルスのパンデミックによって、  
人々が社会的な距離をとらざるを得ない現在の状況は、  
かつての古き良きインターネットの時代へと時計の針を巻き戻したようだ。

DJのD・ナイスがインスタグラム上で開催するバーチャル・ダンスパーティに、連日のように数万人が参加している。「クラブ・クォランティーン (Club Quarantine: クラブ隔離)」という名の下にブランド化したお祭り騒ぎのこのライブス

トリーミング・イベントには、ミシェル・オバマ前大統領夫人や俳優のオプラ・ウィンフリー、フェイスブックのマーク・ザッカーバーグ CEO (最高経営責任者) など、ありとあらゆる著名人たちを惹き付けている。視聴者が15万人を超える日



もあり、若者とセレブが同じ音楽を流しながら何時間も一緒に踊っている。

民主的で1つの巨大なコミュニティに皆が集まるという状況にはデジャヴを感じる。他人とパンの焼き方のアイデアを交換しあったり（グーグルで最も検索されている検索キーワード）、見知らぬ人と会話ができるチャットルーレット（Chatroulette）をグーグル・ハングアウトで再現したり、といった試みと感覚的には同じだ。誰もがばらばらに離れたまま一緒にいるという状況によって、ネット上の壁が崩れ去ろうとしているように感じる。

それは儚い夢のなのか？ それとも本当に何かが変わろうとしているのだろうか？ ネット上で我々の行動に変化があったとしても、それは驚きではない。新型コロナウイルスは、生活のあり方を大きく変えてしまった。家の中に隔離され、平時であれば人間的だとされるあらゆる行動——仕事帰りの一杯、ハグやキス、あるいは投票、さらには痒みを感じて顔を掻くといった行為までもが、突如として命取りになる可能性を持つように

なった。だが予想外だったのは、憎しみに満ちた党派による分断や「荒らし」が一般化してしまった現代において、インターネットが再び魅力的な場所になったことだ。

まるで、自分の考えを発信したり、誰とでも繋がったりできることで無限の可能性や楽観的な気持ちになることができた、活気に満ちていた時代に時計の針を巻き戻したかのようだ。ネットへアクセスすることがコミュニティを見付けるための有意義な時間の使い方だった、1990年代後半から2000年代初め、まだソーシャルメディアもスマートフォンもなかった時代を思い起こさせる。

そこには、バーチャルな人間関係を築きたい、という人々の新しい意欲がある。ソーシャルメディアによって我々が不機嫌で、冷淡で、否定的になってしまう以前は、インターネット上で生まれる偶然の出会いの良さをいまよりも真剣に信じていた。そしていま、見知らぬ相手と気楽に交流すること（当然バーチャルだが）が、再びクールになった。人々は見知らぬ人たちとのビデオ通話に参加し、仕事帰りの一杯や読書クラブ、さらに

は深夜のナンパグループまで、あらゆる活動をしている。グーグル・スプレッドシートで創造性を共有しあったり、パンデミック（世界的な流行）の中で文通相手を探したり、より優しさを込めたメールを送るようになったりしている人たちもいる。

古くからの人間関係にも、再び注目が集まっている。年に1回、春にフェイスブックの友達を棚卸しして一斉に削除するようになる以前は、中学時代のクラスメートと連絡を定期的にとったり、小学校の先生と再会したりすることに価値があった。そして再び、我々は遠く離れた昔の友人を気にかけるようになった。結局のところ、遠く離れた昔の友人と近くに住んでいる友人の間に、もはや大した違いはないのだ。人々はアナログにも回帰し始めている。郵便はがきを送ったり、家族にボイス・メールでメッセージを残したり、ちょっとした差し入れを贈ったりしている。

かつてのインターネットは、圧倒的な情報過多で手が付けられなくなるようになるまで、あらゆることが学べる場所だった。家から出られ

ずにイライラや退屈を感じている人々は、インターネットで再び何かを学ぼうとし始めている。最高のサワーライ麦パンの作り方を共有したり、新しい言語を習得したりといった、役に立たないことから便利なスキルまで、あらゆることを学ぼうとしている。

ミレニアル世代（1980年代から2000年代初頭までに生まれた人）が大多数のユーザーを占めるアプリでさえも、より楽しく、フィルターのない世界になっている。フォトショップや人工知能（AI）を利用した修正機能によって、自分のデジタルな見た目に自惚れるようになる前の時代に戻ったかのようだ。この数年間でインスタグラムに浸透した、キラキラした日常を見せ合う雰囲気は崩れ去った。散らかったりリビングルームで開催するバーチャル・ヨガ教室には、心地よい生々しさがある。2人の料理研究家、マーサ・スチュワートやアイナ・ガーテンは、おしゃれとは言い難いアングルで料理のアドバイス動画を撮影し、著名人でさえも、義理の母がうるさすぎて静かにするようたしなめる、と

いう場面をさらけ出している。

もちろん、私の記憶がただの見当違いで、理想化された郷愁である可能性もある。非営利団体インターネット・ソサエティ (Internet Society) のアンドリュー・サリバン CEO は、初期の Web 上にもいまと同じように悪役はいたと話す。だが、「人々はいまよりも発言の仕方に気を遣っていました」。ダイアルアップ接続では掲示板を際限なくスクロールしていたら莫大な料金が掛かってしまうため、ネット上での時間の使い方に慎重にならざるを得なかったからだ。また、そうした使い方しかできなかったインターネットは、高い教育を受け、金と知識がある人にアクセスが限定されていたため、ネットの世界は遥かに小さなものだった。

こういった要素が、オンライン上での交流が少なくとも見かけ上はいまより平和だったことの要因になっていたのは確かだ。比較すると、現代のインターネットは圧倒的にうるさい場所になったように感じられる。ブラウザやネット回線の高速化といったイノベーションによって、対話によ

る意見の不一致などが生まれやすくなった一方、アクセシビリティは高まり、我々の生活における混乱に対する回復力は遥かに高いものになった。言い方を変えれば、インターネットの発展がなければ、社会的距離戦略 (Social distancing) を採っている現在の我々は、いまより遥かに孤立していたということだ。「インターネットのおかげで正常な感覚を維持し、お互いに助け合い、集まって話しができるのです」とサリバン CEO は話す。本質的に、インターネットは我々に人間で居続けるための手段を与えてくれているのだ。

現在の状況が終わりを迎えたとき、インターネットはより優しく、穏やかな場所になるのだろうか？

社会の変化とインターネットについて研究をしているカリフォルニア大学ロサンゼルス校 (UCLA) のリア・リーヴルフ教授は、現在生まれているのはいままでにないようなコミュニティの感覚だという。「誰もが集まるのに物理的な移動が必要ではないというのが、いま、我々が目にしていることです」とリーヴルフ教授は話す。「集

まることができるのは、物理的なインフラによってではなく、テクノロジーを通じて我々がしていることなのです」。

もしかしたら、パンデミックが変えたのはそこかもしれない。インターネット自体が変わったのではなく、我々とインターネットの関係性が変わったのだ。いまやインターネットは我々が世界と繋がっていることを感じるためのライフラインであり、バーチャルでの人間関係やコミュニティの価値を見直そうとしている。

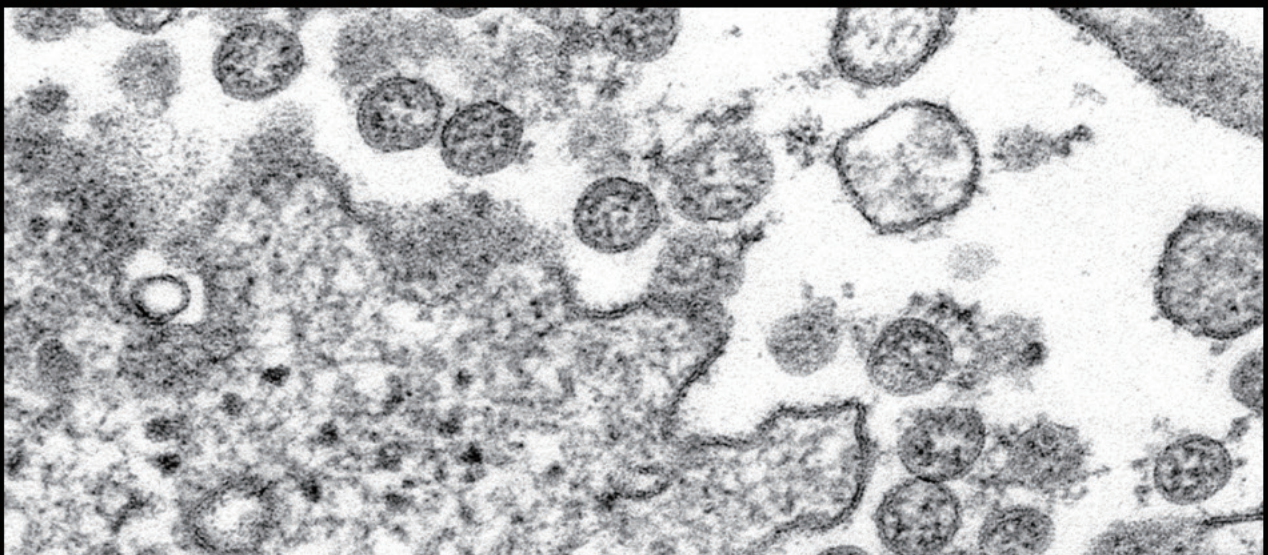
次に何が起きるのかを予測することはできない、とサリバン CEO はいう。だが、この1カ月間のインターネットの状況は、未来のインターネットの可能性を示している。「ディストピア的な話は現実にはなりませんでした」とサリバン CEO は語る。「困難に直面した人類は、お互いに助け合っているのです」。**+** (Karen Hao)



# MIT Technology Review

MIT テクノロジーレビューの  
「新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)」特集も随時更新中。  
合わせてご覧ください。

<https://www.technologyreview.jp/collection/covid-19/>



新型  
新型コロナウイルス感染症  
(COVID-19)

32 Stories

---

新型コロナウイルス「SARS-CoV-2」を原因とする新型コロナウイルス感染症「COVID-19」が猛威を振るっている。MITテクノロジーレビュー [米国版] による関連記事をまとめた。

画像：CDC

## 初出一覧

「新型コロナ後」の世界はどう変化するか？ (2020.03.24)

<https://www.technologyreview.jp/s/193333/were-not-going-back-to-normal/>

専門家に聞く、あなたができる「社会距離」戦略の実践方法 (2020.03.29)

<https://www.technologyreview.jp/s/194256/how-to-practice-social-distancing-during-the-coronavirus-pandemic/>

長引く休校、在宅勤務——プロジェクト管理ツールが家庭でも大活躍 (2020.04.03)

<https://www.technologyreview.jp/s/196689/parents-are-using-business-software-to-plan-their-kids-coronavirus-homeschooling/>

「外出自粛中」でもみんなで映画を楽しむ方法 (2020.04.01)

<https://www.technologyreview.jp/s/194637/this-is-how-you-can-co-watch-during-a-coronavirus-lockdown/>

親子の「在宅疲れ」に救い、FBの子ども向けメッセージング (2020.04.07)

<https://www.technologyreview.jp/s/195947/forget-zoom-children-are-using-facebook-messenger-kids-to-deal-with-coronavirus-isolation/>

「キャッシュレス」に新型コロナ拡散防止の効果はあるか？ (2020.03.20)

<https://www.technologyreview.jp/s/192471/no-coronavirus-is-not-a-good-argument-for-quitting-cash/>

米国でも買いだめ騒動、新型コロナが浮き彫りにする現代社会の脆弱性 (2020.03.25)

<https://www.technologyreview.jp/s/189982/how-to-prepare-for-the-coronavirus-like-a-pro/>

ズーム葬儀、バーチャル墓地——新型コロナで変わる「最期の別れ」 (2020.04.17)

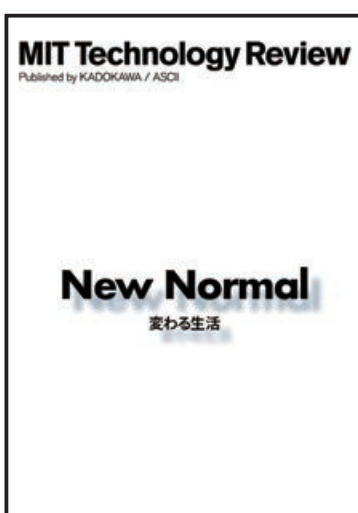
<https://www.technologyreview.jp/s/198860/the-lonely-reality-of-grieving-online-during-social-isolation/>

「どうぶつの森」が社会的距離の時代に受け入れられた理由 (2020.04.21)

<https://www.technologyreview.jp/s/200077/why-games-like-animal-crossing-are-the-new-social-media-of-the-coronavirus-era/>

パンデミックが変えたこと。古き良きインターネットが戻ってきた理由 (2020.04.08)

<https://www.technologyreview.jp/s/197203/why-does-it-suddenly-feel-like-1999-on-the-internet/>



MIT テクノロジーレビュー Special Issue Vol.27

New Normal

変わる生活

2020年4月30日発行

翻訳・編集 MIT テクノロジーレビュー編集部

デザイン 佐藤卓 (佐藤工芸)

発行 株式会社角川アスキー総合研究所

東京都千代田区五番町 3-1

カスタマーサポート [customer-service@technologyreview.jp](mailto:customer-service@technologyreview.jp)

※ e ムックに関するご質問、お問い合わせは受け付けておりません。

©2020 MIT TECHNOLOGY REVIEW Japan. All rights reserved. No part of this issue may be produced by any mechanical, photographic or electronic process, or in the form of a phonographic recording, nor may it be stored in a retrieval system, transmitted or otherwise copied for public or private use without written permission of KADOKAWA ASCII Research Laboratories, Inc.

本書のいかなる部分も、法令または利用規約に定めのある場合あるいは株式会社角川アスキー総合研究所の書面による許可がある場合を除いて、電子的、光学的、機械的処理によって、あるいは口述記録の形態によっても、製品にしたり、公衆向けか個人用かに関わらず送信したり複製したりすることはできません。